

COLORI INCANTATI DEL FIUME NERA E LE GOLE DI STIFONE

Sabato 26 novembre

Per Info e Prenotazioni:



AEV Stefano Carucci 3332572197



AEV Daniele Gentili 3289727342



Cosa Aspettarsi

Colori incantati del fiume Nera e Gole di Stifone
Sabato 26 Novembre 2022

Le Gole del Nera sono un luogo incantato dove la natura, la cultura e la storia si incontrano da oltre duemila anni in un'atmosfera unica.

Suggestivo il percorso sentieristico che si snoda lungo la ex Ferrovia, che costeggia il fiume Nera.

Vedremo i resti dell'Antico e strategico porto romano e del cantiere navale, che testimoniano l'antica navigabilità dei Tevere e del Nera con le incantevoli tonalità di verde e blu



In alto, sulla montagna di S. Croce, si scorgono le grotte, un tempo abitate da eremiti, le rovine del Monastero di S Giovanni e l'abbazia Benedettina di S. Cassiano di cui si ha traccia già nel XX secolo e,



sotto, i resti dell'imponente Ponte d'Augusto dove passava la vecchia via Flaminia (27 a.C.).

Adagiata su uno sperone del Monte Maggiore, si erge la "Superba Narnia" (Narni), simbolo dell'atmosfera storico-medievale che caratterizza l'intera valle, area ricca di boschi di Leccio e Ornello particolarmente interessante dal punto di vista faunistico con Colombacci, Tordi, Merli e Ghiandaie.

Al termine di questo splendido percorso, con chi avrà piacere visiteremo Narni e ci rilasseremo con un piacevole aperitivo.

PUNTO RITROVO

Ore 9,00 il punto preciso verrà indicato ai partecipanti il giorno prima.

CARATTERISTICHE

Percorso: ad anello
Difficoltà: E (escursionistico)
Dislivello: 330 mt. circa
Lunghezza: 13 Km circa
Quota massima: 330 mslm
Durata: 6 ore circa
Non sono presenti punti esposti

EQUIPAGGIAMENTO

OBBLIGATORI: Scarponi da trekking, zaino giornaliero, giacca antipioggia, abbigliamento adeguato alla stagione.

CONSIGLIATI: bastoncini da trekking, calzini e tshirt di ricambio, un ricambio di abbigliamento completo da lasciare in auto e la torcia elettrica.

ALIMENTAZIONE

Acqua (almeno 1,5l), pranzo al sacco e snack.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

AEV Stefano Carucci 3332572197

AEV Daniele Gentili 3289727342

Contattateci preferibilmente con messaggio whatsapp, vi richiameremo con piacere.

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specifiche sul sito www.federtrek.org, almeno 3 giorni prima dell'escursione.

E' previsto un contributo sociale di partecipazione per le spese di organizzazione dell'evento. L'iniziativa può subire variazioni di programma per ragioni di sicurezza o maltempo ed insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffre di particolari patologie mediche, che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di darne avviso agli Accompagnatori.

Nota Bene: chi non intendesse essere fotografato o filmato deve segnalarlo agli accompagnatori all'inizio dell'escursione

Attenzione: a causa dell'emergenza Covid-19, i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare i decreti del Governo e le indicazioni sul sito Federtrek (www.federtrek.org) per la partecipazione alle escursioni.