

## **Dal Purgatorio al Paradiso – Monte CACUME (1095m s.l.m.) Domenica 4 Dicembre 2022**

Dal piccolo e ben conservato borgo di Patrica si segue il sentiero CAI 726 fino alla cima del monte Cacume. Lungo il percorso ci sono delle statue in metallo e il sentiero è stato dedicato a Dante per la sua citazione nel Purgatorio *Vassi in Sanleo e discendesi in Noli, montasi su in Bismantova e 'n Cacume con esso i piè; ma qui convien ch'om voli...* Arrivati in vetta qualche foto alla grande croce e alla chiesetta e uno sguardo alla visuale molto bella: si può vedere la piana di Frosinone, i monti Aurunci e Ausoni, il monte Circeo, i monti Simbruini, i monti Ernici e il vicino monte Gemma con la sua croce. Si tornerà al punto di partenza attraverso lo stesso itinerario.



### **ORA E LUOGO APPUNTAMENTO**

**ORE 9,00 BAR RICORDI LIEVITATI Viale Trieste, 12 PATRICA (FR)**

### **INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**

**AEV Antonio Cricenti Tel. 3273054730 – AEV Marco Molena Tel. 3333927116**

**Dati tecnici : difficoltà E ; lunghezza km 10 circa ; dislivello medio 670m, durata 5 ore (soste escluse)**

**Cosa Portare:** Zaino giornaliero, scarpe da trekking obbligatorie e bastoncini, berretto e crema protettiva per il sole, mantellina antipioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato per camminare comodamente, oltre a una maglietta o altro di ricambio, borraccia (almeno 1.5 L di acqua), pranzo al sacco, frutta, snack,

**INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.**

La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org), **almeno 5 giorni prima dell'escursione. E' previsto inoltre un contributo sociale di partecipazione per le spese di organizzazione dell'evento di 10 €.** L'iniziativa può subire **variazioni di programma** per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di **darne avviso** agli Accompagnatori. Attenzione: a causa dell'**emergenza Covid-19**, i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare i decreti del Governo e le **indicazioni** sul sito Federtrek ([www.federtrek.org](http://www.federtrek.org)).