

Sabini: Medioevo 2 Sabato 25 Marzo 2023



Alla ricerca di poco conosciute testimonianze romane e medioevali, visiteremo la fortezza diffusa di Rocca Baldesca i cui spettacolari ruderi occupano un'intera altura. Separatamente, da Mompeo scenderemo verso il Farfa visitando i moli, il ponte romano ed infine la chiesa altomedioevale di San Donato. I due percorsi sono di andata e ritorno. **Appuntamento:** ore 9.00 parcheggio dell'Abbazia di Farfa. **Informazioni e prenotazioni:** AEV Dario Valori 335223014, AEV

Gabriele Lamorgese 3292050056. **Dati tecnici:** difficoltà E; lunghezza km 12 A/R; dislivello 400m; durata 6 ore. **Cosa Portare:** Zaino giornaliero, scarpe da trekking obbligatorie e bastoncini, berretto di lana, mantellina antipioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato per camminare comodamente, maglia di ricambio, almeno 1L di acqua, pranzo al sacco.



INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito www.sentieroverde.org, **almeno 3 giorni prima dell'escursione.** E' previsto un contributo sociale di partecipazione per le spese di organizzazione dell'evento. L'iniziativa può subire **variazioni di programma** per ragioni di sicurezza o per maltempo ad

insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di **darne avviso** agli Accompagnatori. Attenzione: a causa dell'**emergenza Covid-19**, i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare i decreti del Governo e le **indicazioni** sul sito Federtrek (www.federtrek.org) per la partecipazione alle escursioni.