

LA MAGIA DELL'ANIENE sulle tracce di San Benedetto



Mandela - Sambuci
DOMENICA 26 MARZO

AEV Rita Bucchi 3391074453
AV Maria Asole 3294721065



LA MAGIA DELL'ANIENE SULLE TRACCE DI SAN BENEDETTO da MANDELA – SAMBUCI DOMENICA 26 MARZO

La Valle dell'Aniene in uno dei luoghi in cui la sua bellezza e la magia di riflessi e colori del fiume è stupefacente, l'acqua di una trasparenza cristallina lascia vedere il fondale e riflette nel contempo i colori e la lussureggiante vegetazione che cresce lungo le sue sponde facendoci vivere momenti di puro incanto!!!! Alle mille tonalità di verde fanno da contrasto le incredibili rocce calcaree che nei millenni sono state scolpite, scavate e forgiate dall'acqua in vere opere d'arte, nei secoli passati le grotte hanno ospitato eremiti e di qui è passato San Benedetto, visitarle sarà un'esperienza indimenticabile, Federico ci aprirà le porte del convento dei SS. Cosma e Damiano per condurci nelle grotte e letteralmente all'interno dell'acquedotto Romano... Opere della natura e opere dell'uomo: eremi, l'acquedotto Romano, la diga e la più recente centrale idroelettrica testimoniano come da sempre questo fiume sia stato importante per gli abitanti della sua Valle e di Roma !!!

DIFFICOLTA' : E DISL: 200m LUNGHEZZA : ca 13 km AEV Rita Bucchi –AV Maria Asole

APPUNTAMENTO: ore 9,00 Stazione Ferroviaria Mandela-Sambuci verrà inviato link su Googlemaps del luogo di appuntamento - auto propria - al momento della prenotazione su richiesta metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio TRENO/COTRAL: raggiungibile in treno o COTRAL

COSA PORTARE : Scarponcini da trekking alti alla caviglia pantaloni lunghi e abbigliamento consono a strati, guscio antipioggia, acqua (almeno 1l) pranzo al sacco e snack, mascherina anti-covid, gel disinfettante. Consigliati: bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra, un ricambio da lasciare in auto

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE : è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative **INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.** La tessera va sottoscritta online almeno **3 giorni prima** dell'escursione, istruzioni cliccando sul sito www.sentieroverde.org al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg. Per i soci con età superiore ai **75 anni** è **necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica.** In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

INFO E PRENOTAZIONI prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera
AEV Rita Bucchi 3391074453 – AV Maria Asole 3294721065

NORME ANTI COVID: E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti

AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV. Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere

I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata