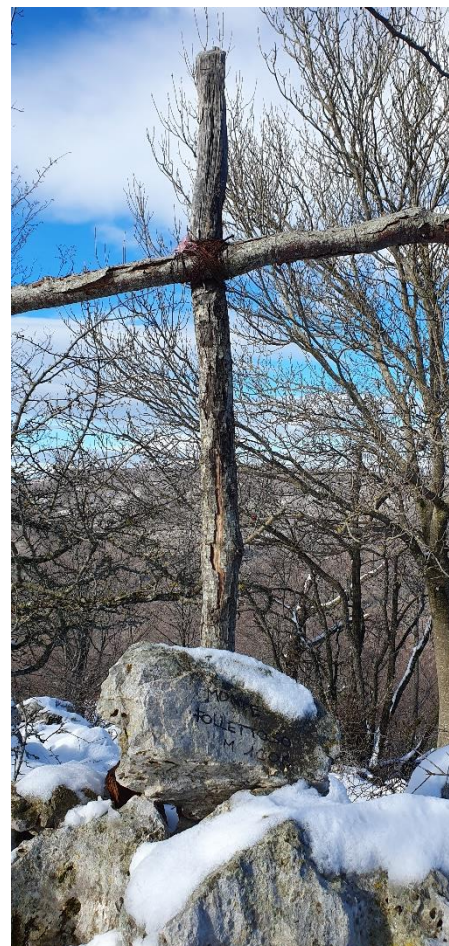


Monte Folletoso da Vicovaro

Mercoledì 22 Marzo 2023



Nonostante la vicinanza con Roma, questo percorso ci porterà in zone alquanto isolate dei monti Lucretili con vista spettacolare sui Monti Ruffi, i Prenestini, e in lontananza perfino il Gran Sasso.

Appuntamento: Ore 9.00 – Vicovaro. **Informazioni e prenotazioni:** AEV Dario Valori 335223014, Gabriele Lamorgese 3292050056.

Dati tecnici: difficoltà E; lunghezza km 12, dislivello 650 m; durata 6 ore. **Cosa Portare:** Zaino giornaliero, scarpe da trekking alte obbligatorie, bastoncini, berretto di lana, mantellina anti-pioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato per camminare comodamente, maglia di ricambio, almeno 1L di acqua, pranzo al sacco.

Iniziativa riservata ai soci Federtrek in regola con il tesseramento: La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito www.sentieroverde.org, **almeno 3 giorni prima dell'escursione.**

E' previsto un contributo sociale di 10 euro per le spese di organizzazione dell'evento. L'iniziativa può subire **variazioni di programma** per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffre di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato

di **darne avviso** agli Accompagnatori. **Attenzione:** a causa dell'**emergenza Covid-19**, i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare i decreti del Governo e le **indicazioni** sul sito Federtrek (www.federtrek.org) per la partecipazione alle escursioni.

