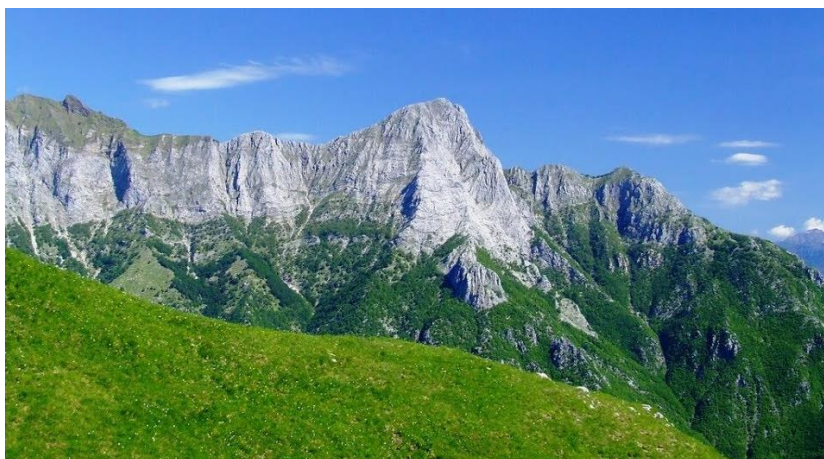


Alpi Apuane: Matanna Sulle cime ardite delle Apuane Sud Dal 19 al 22 Maggio 2023



Quattro giorni per scoprire una parte delle Alpi Apuane dove il calcare mostra opere spettacolari spesso con vista sul mar Tirreno. Ci stabiliremo in alto nell'albergo di Alto Matanna per percorrere una serie di anelli che ci permetterà di visitare grotte, creste, crinali, rifugi etc... Programma di massima: 19: Da Palagnana a Monte Croce (8km, 600m), 20: Monte Forato e vari Rifugi (11KM, 700M), 21: Monte Matanna e grotta dell'Onda (13KM, 800M), 22: Monte Piglione e Sant'Antonio Abate (10KM, 600M). **Costo:** 180 euro per 3 notti da pagare direttamente all'albergo con anticipo da mandare entro il 15 Aprile + 40 euro di contributo associativo.

Appuntamento: comunicato ai partecipanti. **Informazioni e prenotazioni:** AEV Dario Valori 335223014, AEV Gabriele Lamorgese 3292050056. **Dati tecnici:** difficoltà E; lunghezza km 8-13; dislivello 600-800m

Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking alte obbligatorie e bastoncini, berretto di lana, mantellina antipioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato per camminare comodamente, maglia di ricambio, almeno 1L di acqua, pranzo al sacco.

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito www.sentieroverde.org, **almeno 3 giorni prima dell'escursione.**

L'iniziativa può subire **variazioni di programma** per ragioni di sicurezza o per

maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di **darne avviso** agli Accompagnatori. **Attenzione:** a causa dell'emergenza **Covid-19**, i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare i decreti del Governo e le **indicazioni** sul sito Federtrek (www.federtrek.org) per la partecipazione alle escursioni.