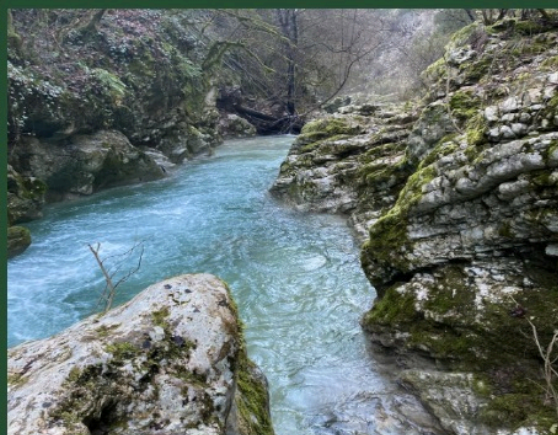


## GOLE DEL FARFA



**DOMENICA 2 APRILE**

AEV Rita Bucchi 3391074453 AV Maria Asole 3294721065

## LE GOLE DEL FARFA DA CASTELNUOVO DI FARFA DOMENICA 2 APRILE

Partiremo da Castelnuovo di Farfa, il panorama è imperdibile, dal suo belvedere si spazia sull'Abbazia, il borgo di Fara e tutta la valle. Ci incamminiamo lungo il sentiero e appena fuori dal borgo il primo incontro con un gioiello: immerso nella campagna sabina il sito archeologico di San Donato con la sua Chiesa Altomedievale ci emozionerà.....il cammino prosegue, si scende a valle attraversando un bosco suggestivo e bellissimo, attraverseremo piccoli ponti su piccoli torrenti, solo un assaggio di quello che ci aspetta: una volta arrivati in fondo finalmente il Farfa, con le sue acque cristalline e irrequiete, un continuo gioco di gorgi, rapide, cascatelle, per incanalarsi poi nelle gole più profonde, impervie e irraggiungibili. Attraversato un antico ponte romano che lo sovrasta seguiremo fin dove possibile il corso del fiume e non mancheranno meravigliose sorprese, il bosco incantato ci lascerà senza fiato, i ruderi della vecchia mola, una spiaggia di ciottoli di fiume dove fermarci a mangiare. Al ritorno il sentiero ci conduce nel bel mezzo della campagna sabina, panorami e stupendi uliveti ci accompagneranno fino in paese dove chi vuole potrà visitare il Museo dell'olio della Sabina

DIFFICOLTA' : E DISL: 300m LUNGHEZZA : ca 10 km AEV Rita Bucchi -AV Maria Asole

**APPUNTAMENTO:** ore 9,30 a CASTELNUOVO DI FARFA - verrà inviato il link su Google Maps al momento della prenotazione auto propria , metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio

**COSA PORTARE :** Scarponcini da trekking alti alla caviglia pantaloni lunghi e abbigliamento consono a strati, guscio antipioggia, acqua (almeno 1l) pranzo al sacco e snack, mascherina anti-covid, gel disinfettante. Consigliati: bastoncini da trekking.

**CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE :** è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative .  
**INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.**

La tessera va sottoscritta online almeno 3 giorni prima dell'escursione, istruzioni sul sito [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org) al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg . Per i soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica. In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

**INFO E PRENOTAZIONI** prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera  
AEV Rita Bucchi 3391074453 – AV Maria Asole 3294721065

**NORME ANTI\_COVID:** E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuto contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti.

**AVVERTENZA :** L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere

I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata