

Tolfa: Monte Piantangeli e Cerro bello

Domemica 2 Aprile 2023

Il **cerro bello** è un albero di circa 300 anni dal tronco enorme, uno dei pochi alberi antichi della zona, perché gli alberi vengono mediamente tagliati all'età di 20 anni. Prima di raggiungere questo magnifico e maestoso albero (35 metri di altezza e 5 metri di circonferenza) cammineremo su un antico tracciato etrusco con a sinistra un grosso masso in pietra lavica detto "Sasso della Strega" e quindi, dopo una Baita, una sterrata ci porterà al Santuario etrusco-romano di **Grasceta dei Cavallari**.



Proseguendo il cammino alternando bosco e radure coltivate arriveremo a quota 498 metri, agli antichi resti dell'**Abbazia di Piantangeli**, a tre navate ed orientata lungo l'asse est-ovest. E' fra i monumenti meno conosciuti e affascinanti della Tolfa e da reperti rinvenuti in uno scavo, l'abbazia è riconducibile ad un periodo compreso tra l'VIII e il XIV secolo. All'esterno si trovano i resti di un campanile quadrato. Vicino all'abbazia sorse un borgo, attivo fino al XIV secolo, abbandonato forse a causa della grande peste che a metà del '300 si abbattè in tutta l'Europa. Da qui si domina l'intera **valle del Mignone** e parte della campagna della Toscana. Sulla destra



dell'Abbazia si raggiunge in 15 minuti il monte Piantangeli. Infine il cosiddetto **Sentiero dei Monaci**, probabilmente via privilegiata usata dai religiosi dell'abbazia di Piantangeli per rifornirsi d'acqua, ci porterà sulla strada all'altezza del **Fontanile del Baldone**.

I° Appuntamento: h. 8:45 Fermata METRO Cornelia

II° Appuntamento: h. 10:00 presso il bar Bondi Cafè Santa Severa Strada provinciale per Tolfa, km 0.700, 00059 Tolfa RM

Difficoltà: E Dislivello in salita: 400 m Lunghezza: 13 Km ca

Informazioni e prenotazioni: AEV Nando La Deda 3491994932

AEV Eliana Mancini 3394144637

Costi dell'escursione: quota gita € 10 ma per bambini e ragazzi fino a 18 anni, l'escursione è gratuita, anche se devono essere accompagnati da genitori o loro delegati. Per partecipare all'escursione è obbligatoria la tessera Federtrek. La tessera costa 15 euro (5 € per i minori), ha la durata di un anno dall'emissione e consente di partecipare a tutte le proposte della nostra associazione ed anche delle altre associazioni federate. Per la prima iscrizione o per il rinnovo seguire la procedura indicata sul sito di Sentiero Verde (www.sentieroverde.org). Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento, mantellina antipioggia, borraccia); consigliati i bastoncini. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.