

Da Marsia a Monte Midia Mercoledì 28 Giugno 2023

Continuiamo l'esplorazione dei monti Simbruini salendo sul versante nord del Monte Midia (1737m.) Una buona parte del percorso si svolge in cresta con panorami sui Simbruini ed il massiccio del Velino.



Appuntamento Ore 9.00 – Al parcheggio della scivola “Marsicana”.

Informazioni e prenotazioni: AEV Dario Valori 335223014, Gabriele Lamorgese 3292050056

Dati tecnici: difficoltà E; lunghezza km 12 circa; dislivello 600 m; durata 6 ore

Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking alte obbligatorie, bastoncini, berretto di lana, mantellina antipioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato per camminare comodamente, maglia di ricambio, almeno 1L di acqua, pranzo al sacco.



**INIZIATIVA
RISERVATA AI SOCI
FEDERTREK IN
REGOLA CON IL
TESSERAMENTO.**

La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni

specificate sul sito www.sentieroverde.org, **almeno 3 giorni prima dell'escursione**. E' previsto un contributo sociale di partecipazione per le spese di organizzazione dell'evento di 10 euro. L'iniziativa può subire **variazioni di programma** per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di **darne avviso** agli Accompagnatori. Attenzione: i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare le **indicazioni** sul sito Federtrek (www.federtrek.org) per la partecipazione alle escursioni.