



## **ROCCA DI PAPA**

lungo la Via Sacra  
sul Vulcano Laziale  
dove la vista spazia  
dai laghi al mare

info e prenotazioni:

AEV RITA BUCCHI 3391074453

AV MARIA ASOLE 3294721065

## **ROCCA DI PAPA**

### **Campi di Annibale, Via Sacra e Vulcano Laziale**

### **DOMENICA 4 GIUGNO**

Un viaggio nel tempo, fino alle origini, là dove sorgeva una montagna imponente, l'enorme vulcano che milioni di anni fa con le sue eruzioni dava forma al territorio che avrebbe ospitato Roma. Dalla cima più alta di quello che resta di questo eccezionale complesso vulcanico, Monte Cavo, godremo di uno scenario sorprendente: ai nostri piedi i laghi di Nemi e di Albano, e alzando di poco lo sguardo la vista spazia: i Castelli Romani e giù fino a Roma e oltre si vede il Soratte, la Sabina, si gira un poco la testa ed ecco laggiù una striscia di azzurro, il mare, il Circeo...non è un caso che proprio su questa cima i Latini eressero il loro primo grande tempio con un fuoco sacro che ardeva incessantemente, da ogni dove se ne poteva vedere il bagliore e da ogni dove giungevano per percorrere la Via Sacra che portava e porta tutt'oggi sulla cima, anche noi calpesteremo gli stessi antichissimi basoli. Al ritorno ci rilasseremo al fresco sotto gli alberi del Parco Comunale dei Campi di Annibale. Dopo aver mangiato visiteremo la fortezza e l'antico quartiere Bavarese con i suoi murali.

DIFFICOLTA' : T/E    DISL: 250m    LUNGHEZZA : ca 7 km    AEV Rita Bucchi -AV Maria Asole

**APPUNTAMENTO:** ore 10,00 a Rocca di Papa il luogo dell'appuntamento verrà indicato al momento della prenotazione auto propria - metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio

**COSA PORTARE :** Scarponcini da trekking alti alla caviglia pantaloni lunghi e abbigliamento consono a strati, guscio antipioggia, cappello per il sole, acqua (almeno 1,5l) pranzo al sacco e snack. Consigliati: bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra, crema solare, occhiali da sole.

**CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE :** è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative **INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.**

La tessera va sottoscritta online almeno **3 giorni prima** dell'escursione, istruzioni su [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org) al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg. Per i soci con età superiore ai **75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica.** In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

**INFO E PRENOTAZIONI** prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera

AEV Rita Bucchi 3391074453 – AV Maria Asole 3294721065

**NORME ANTI\_COVID:** E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti.

**AVVERTENZA :** L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV. Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere

I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all'esigenza dell'escursione programmata