

Monte Tranquillo

1 Ottobre 2023



Percorso ad anello. All'andata percorreremo una cresta passando per Serra Traversa, Serra del Re e Monte Tranquillo e raggiungeremo il santuario di Monte Tranquillo. L'originario edificio di culto, detto chiesa di Santa Maria in Tranquillo o di Santa Maria della Serra, fu edificato probabilmente nei primi anni del XII secolo per volontà del [vescovo dei Marsi, san Berardo](#) che intese realizzare nei passi montani della [Marsica](#) delle chiese per offrire rifugio ai fedeli e ai viandanti.

Appuntamento Ore 9.00 – Rifugio La Castelluccia

Informazioni e prenotazioni: AEV Dario Valori 335223014, Gabriele Lamorgese 3292050056

Dati tecnici: difficoltà E; lunghezza km 15 circa; dislivello 900 m; durata 7 ore

Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking alte obbligatorie, bastoncini, berretto di lana, mantellina antipioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato per camminare comodamente, maglia di ricambio, almeno 1L di acqua, pranzo al sacco.

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito www.sentieroverde.org, **almeno 3 giorni prima dell'escursione**. E' previsto un contributo sociale di partecipazione per le spese di organizzazione dell'evento di 10 euro. L'iniziativa può subire **variazioni di programma** per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di **darne avviso** agli Accompagnatori. Attenzione: i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare le **indicazioni** sul sito Federtrek (www.federtrek.org) per la partecipazione alle escursioni.