

Cima dei Tre Confini

8 Ottobre 2023



Visiteremo il Parco nel periodo dei Cervi in amore con possibilità di udirne i richiami e di ammirare la faggeta vestita dei colori autunnali. Partiremo dalla madonna della Lanna, una chiesina, luogo FAI, e posta all'ingresso dei Prati d'Angro. Si tratta di un piccolo santuario, punto di riferimento di chi attraversa e ha attraversato i boschi, rifugio e ristoro di pellegrini, nonché teatro silenzioso per la resistenza e gli alleati durante il secondo conflitto mondiale. Saliremo al rifugio di Coppo dell'Orso posto in posizione panoramica su di un terrazzo in alta Vallelonga. Proseguiremo poi per la Cima dei Tre Confini al confine tra Lazio ed Abruzzo. La discesa avviene in parte per una variante.

Appuntamento Ore 9.00 – Madonna della Lanna.

Informazioni e prenotazioni: AEV Dario Valori 335223014, Gabriele Lamorgese 3292050056

Dati tecnici: difficoltà E; lunghezza km 13 circa; dislivello 900 m; durata 7 ore

Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking alte obbligatorie, bastoncini, berretto di lana, mantellina antipioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato per camminare comodamente, maglia di ricambio, almeno 1L di acqua, pranzo al sacco.

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito www.sentieroverde.org, **almeno 3 giorni prima dell'escursione**. E' previsto un contributo sociale di partecipazione per le spese di organizzazione dell'evento di 10 euro. L'iniziativa può subire **variazioni di programma** per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di **darne avviso** agli Accompagnatori. Attenzione: i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare le **indicazioni** sul sito Federtrek (www.federtrek.org) per la partecipazione alle escursioni.