

Monte Navegna

11 Ottobre 2023



Il monte Navegna è situato nel Lazio, nella provincia di Rieti, nel comune di Rocca Sinibalda. Fa parte del gruppo montuoso dei Monti Carseolani. Per il nostro anello, partiremo da Castel di Tora puntando alla vetta di Monte Navegna con continui scorci sul lago del Turano. Dalla vetta si gode un notevole panorama sui Lucretili ed i Reatini. Per la discesa percorreremo la cresta nord per poi costeggiare un torrente che scende verso Castel di Tora. La prima testimonianza storica di questo borgo risale al 1035, quando in alcune cronache si parla di un Castrum Vetus de Ophiano, e fino al 1864 infatti il paese aveva come denominazione Castelvechio. Il nome attuale si volle riallacciarlo ad un antico insediamento romano denominato Tora, in cui nel 251 d.C. avvenne il martirio di Santa Anatolia, avvenuto però nell'omonimo abitato contemporaneo. Recente è la scoperta di una necropoli di età imperiale (200 d.C. circa) proprio nei pressi del paese.

Appuntamento Ore 9.00 – Castel di Tora

Informazioni e prenotazioni: AEV Dario Valori 335223014, Gabriele Lamorgese 3292050056

Dati tecnici: difficoltà E; lunghezza km 12 circa; dislivello 800 m; durata 7 ore

Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking alte obbligatorie, bastoncini, berretto di lana, mantellina antipioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato per camminare comodamente, maglia di ricambio, almeno 1L di acqua, pranzo al sacco.

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito www.sentieroverde.org, **almeno 3 giorni prima dell'escursione**. E' previsto un contributo sociale di partecipazione per le spese di organizzazione dell'evento di 10 euro. L'iniziativa può subire **variazioni di programma** per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di **darne avviso** agli Accompagnatori. Attenzione: i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare le **indicazioni** sul sito Federtrek (www.federtrek.org) per la partecipazione alle escursioni.