

# Monte Fratta

18 Ottobre 2023



Partiremo da Collemaggiore, nel cuore dei monti Reatini per salire comodamente su Monte Fratta. Nella salita ammireremo il gruppo del Monte Velino. Raggiunta la vetta, la vista si apre sulla valle del Lago del Salto, i Monti Cervia e Navegna ed il gruppo del Nuria. Dopo una facile discesa chiuderemo l'anello percorrendo un tratto del sentiero E1, il sentiero europeo. E1 e' un sentiero europeo a lunga percorrenza che unisce capo Nord (Norvegia) con capo Passero in Sicilia (Italia).  
**Appuntamento Ore 9.00** – Collemaggiore.

**Informazioni e prenotazioni:** AEV Dario Valori 335223014, Gabriele Lamorgese 3292050056

**Dati tecnici:** difficoltà E; lunghezza km 14 circa; dislivello 800 m; durata 7 ore

**Cosa Portare:** Zaino giornaliero, scarpe da trekking alte obbligatorie, bastoncini, berretto di lana, mantellina antipioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato per camminare comodamente, maglia di ricambio, almeno 1L di acqua, pranzo al sacco.

**INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.**

La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org), **almeno 3 giorni prima dell'escursione.** E' previsto un contributo sociale di partecipazione per le spese di organizzazione dell'evento di 10 euro. L'iniziativa può subire **variazioni di programma** per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di **darne avviso** agli Accompagnatori. Attenzione: i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare le **indicazioni** sul sito Federtrek ([www.federtrek.org](http://www.federtrek.org)) per la partecipazione alle escursioni.