

Cima D'Arme

22 Ottobre 2023



Partiremo dal convento di San Giacomo, sopra Poggio Bustone, uno dei quattro santuari francescani che delimitano il Cammino di Francesco nella Valle Santa reatina, insieme al convento di Greccio, al santuario della Foresta, e al santuario di Fonte Colombo. Nella salita faremo una piccola deviazione per visitare il sacro speco o Grotta delle Rivelazioni. L'itinerario ospita lungo il suo percorso varie cappelle seicentesche, a ricordo di vari episodi accaduti al santo nel corso delle varie ascese alla grotta dove era solito pregare. L'edificio è assai rustico; la prima costruzione attorno alla grotta risale al Quattrocento, e fu ampliata nel 1634. Sulla vetta di Cima D'Arme potremo ammirare gran parte dei Monti reatini e la piana di Rieti ed i laghi di ripa sottile. Tornati al convento potremo ammirare la chiesa di San Giacomo, costruita verso la fine del Trecento, in cui si possono apprezzare affreschi che ritraggono la Madonna delle Grazie con il bambino e due angeli ai lati in adorazione, il castello di Poggio Bustone su cui vigilano San Francesco e Sant'Antonio, oltre alle artistiche vetrate e al tradizionale crocifisso in legno.

Appuntamento Ore 9.00 – Convento di San Giacomo a Poggio Bustone.

Informazioni e prenotazioni: AEV Dario Valori 335223014, Gabriele Lamorgese 3292050056

Dati tecnici: difficoltà E; lunghezza km 11 circa; dislivello 950 m; durata 7 ore

Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking alte obbligatorie, bastoncini, berretto di lana, mantellina antipioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato per camminare comodamente, maglia di ricambio, almeno 1L di acqua, pranzo al sacco.

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito www.sentieroverde.org, **almeno 3 giorni prima dell'escursione**. E' previsto un contributo sociale di partecipazione per le spese di organizzazione dell'evento di 10 euro. L'iniziativa può subire **variazioni di programma** per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di **darne avviso** agli Accompagnatori. Attenzione: i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare le **indicazioni** sul sito Federtrek (www.federtrek.org) per la partecipazione alle escursioni.