

SAN FELICE CIRCEO GROTTA DELLE CAPRE PUNTA ROSSA VIA DEL SOLE

**DOMENICA
24 SETTEMBRE**

AEV RITA BUCCHI 3391074453 - AV MARIA ASOLE 3294721065



SAN FELICE CIRCEO GROTTA DELLE CAPRE – PUNTA ROSSA – VIA DEL SOLE DOMENICA 24 SETTEMBRE

Da San Felice Circeo alla scoperta della meravigliosa costa un tempo abitata da Circe: resteremo vittime dei suoi incantesimi davanti a tanta bellezza tra cielo, rocce e mare. Visiteremo la Grotta delle Capre, entreremo nell'antro dove si racconta la maga preparasse i suoi filtriuna delle decine di grotte che costellano il promontorio, abitate se non da Circe sicuramente dai nostri progenitori, scavi archeologici testimoniano la presenza dell'uomo di Neanderthal che qui viveva di molluschi e cacciava nei boschi sovrastanti. Per i più audaci la discesa alla Grotta del Fossellone sarà un'esperienza indimenticabile. Dalla via del Sole, tra la rigogliosa macchia mediterranea, godremo di panorami spettacolari: tra mille sfumature di blu, la costa, il mare, il cielo, le isole pontine...con un po' di fantasia sarà facile immaginare la nave di Ulisse approdare in questi lidi!!! Lungo il percorso il faro, i resti di un fortino garibaldino, fino a Punta Rossa dove si potrà scendere al mare: qui gli scogli emergono e formano piscine naturali di acqua limpidissima...l'ideale per un bel bagno di fine estate!!!!

DIFFICOLTA' : E DISL: 150 m LUNGHEZZA : ca 10km AEV Rita Bucchi –AV Maria Asole

APPUNTAMENTO: ore 9,00 a SAN FELICE CIRCEO- verrà inviato il link su Google Maps al momento della prenotazione auto propria , metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio

COSA PORTARE : Scarponcini da trekking alti alla caviglia, abbigliamento consono a strati, guscio antipioggia all'occorrenza, cappello per il sole, acqua (almeno 1,5l) pranzo al sacco e snack. Consigliati: bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra, un ricambio da lasciare in auto. **PER IL BAGNO:** costume, asciugamano e scarpette da scoglio.

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE : è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative **INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.**

La tessera va sottoscritta online almeno 3 giorni prima dell'escursione, istruzioni sul sito www.sentieroverde.org al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg . Per i soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica. In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

INFO E PRENOTAZIONI prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera
AEV Rita Bucchi 3391074453 – AV Maria Asole 3294721065

NORME ANTI_COVID: E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuto contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti.

AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere

I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata