



## La Spina Santa (monti Prenestini)



Una interessante e piacevole proposta per gli amanti dell'escursionismo!

La **Spina Santa**, estrema propaggine Nord-Ovest del **Monte Guadagnolo**, nei Monti Prenestini. Un itinerario molto panoramico a due passi dalla Capitale alla scoperta di una piccola catena montuosa del subappennino laziale.

Partiremo dal Convento di Santa Maria Nova nei pressi del borgo medioevale di **San Gregorio di Sassola** e percorreremo un tratto dell'Alta Via dei Monti Prenestini e del Sentiero della Pace (da Roma a Subiaco) fino a raggiungere la vetta del Monte Spina Santa (1059 m), un balcone con vista sulle vette dell'Appennino Centrale, dove effettueremo la pausa pranzo. Torneremo al punto di partenza con un percorso diverso da quello dell'andata, per effettuare un completo giro ad anello. Il sentiero, seppur poco battuto, offre viste spettacolari su Roma, i Castelli Romani e il Monte Catillo.

**I° Appuntamento:** **Rebibbia presso bar Antico Casello h.8:45**

**II° Appuntamento:** **h.09:30 a San Gregorio da Sassola, nella Piazza del Castello**

La Fine dell'escursione è orientativamente prevista per le h.17:00

**INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI:** prenotazione entro le 16:00 di venerdì 17 maggio 2024

**Nando La Deda 3491994932**

**Gabriele Lamorgese 3292050056**

L'accompagnatore è disponibile a mettere in contatto gli escursionisti prenotati per condividere il passaggio in auto.

**DATI TECNICI:** Lunghezza km 14 circa - Dislivello 650 m - Difficoltà E

**Cosa Portare:** Zaino giornaliero, scarpe da trekking, obbligatoriamente con copertura integrale della caviglia, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento, mantellina antipioggia, borraccia(almeno 1,50 L di acqua); consigliati i bastoncini.

**PRANZO al sacco a carico dei partecipanti.**

**SPOSTAMENTI:** **con auto proprie, messe a disposizione dai partecipanti.**

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori.

**INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.**

Costo tessera 15 euro, 5 euro per i minori di 18 anni.