

ANELLO PIANA di CAMPAEGLI

CAMPO SECCO e CAMPO BUFFONE



**DOMENICA
19
MAGGIO**

**IN ALTO DOVE
L'ARIA E' LEGGERA E FRIZZANTINA
TRA SPETTACOLARI PRATERIE**

e

MAGNIFICHE FAGGETE

AEV RITA BUCCHI 3391074453 - AV MARIA ASOLE

ANELLO PIANA DI CAMPAEGLI CAMPO SECCO E CAMPO BUFFONE

DOMENICA 19 MAGGIO

Si respira aria pulita, leggera, frizzantina ad oltre 1400 mslm nel cuore del Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini. In primavera inoltrata una immersione totale nella natura più incontaminata: ampie radure, splendidi pascoli attraversati da magnifici cavalli, attraverseremo superbe faggete scoprendo passo dopo passo un regno incantato e magico.

Un cammino lento e agevole, la salita lieve e distribuita lungo il percorso è alla portata di tutti. Partiremo da Campaegli, iconico piccolissimo borgo, attraverseremo l'altipiano di Campo Buffone, un'ampia prateria di origine carsica, a Campo Secco ci ritroveremo catapultati nel Far West degli "Spaghetti Western", incontreremo inghiottitoi, cammineremo all'ombra di faggi secolari che incantarono anche il Maestro Ennio Morricone. Ritemprati dalle mille sfumature di colore, dai suoni e dal respiro profondo della natura che ci circonda, al ritorno ci aspettano altre meraviglie e un pò di relax guardando i cavalli e le mucche alpascolo!!! Chi vuole, sulla strada di casa, potrà fermarsi a fare una visita alla vicina Cervara di Roma: il Paese degli Artisti scolpito nella roccia...

DIFFICOLTA' : E DISL: 350m LUNGHEZZA : ca 12km AEV Rita Bucchi -AV Maria Asole

APPUNTAMENTO: ore 9,00 a CAMPAEGLI - verrà inviato il link su Google Maps al momento della prenotazione auto propria , metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio

COSA PORTARE : Scarponcini da trekking alti alla caviglia, pantaloni lunghi e abbigliamento a strati consono e adeguato alla stagione, guscio antipioggia all'occorrenza, cappello per il sole, acqua (almeno 1,5l) pranzo al sacco e snack. Consigliati: bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra, un ricambio da lasciare in auto.

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE : è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative di 10 euro

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

La tessera va sottoscritta online almeno 3 giorni prima dell'escursione, istruzioni sul sito www.sentieroverde.org al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg . Per i soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica. In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

INFO E PRENOTAZIONI prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera

AEV Rita Bucchi 3391074453 – AV Maria Asole 3294721065

NORME ANTI_COVID: E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti.

AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere

I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata