



MONTE SAN VITO E MONTE GUARDIOLA (Gran Sasso)

Domenica 29 settembre 2024



Bella e panoramica escursione sulle ultime e poco frequentate cime della catena orientale del Gran Sasso. Partiremo da Campo Imperatore (1500m) per andare a prendere il sentiero che sale a Vado di Siella (1725m). Da qui raggiungeremo il lungo crinale che, con piccoli saliscendi e alcuni passaggi fuori sentiero, ci permetterà di toccare le cime del Monte San Vito (1892m) e del Monte Guardiola (1808m), con ampi e suggestivi panorami sulla piana di Campo Imperatore e sul teramano. Proseguiremo quindi per Vado di Sole.

Trattandosi di una traversata, lasceremo alcune auto a Campo Imperatore ed altre a Vado di Sole, distanti fra loro circa 3Km.

Primo appuntamento:

ore 7:30 - Via Ripa Teatina (metro B - Rebibbia) - <https://maps.app.goo.gl/C4DknmiN7oPXyKKs9>

Secondo appuntamento:

ore 9:15 - Piazzale Mario Bafile Fonte Cerreto (AQ) - <https://maps.app.goo.gl/tNKJSX1JeELfHAQ3A>

Per prenotazioni e informazioni:

AEV	Stefania Arcipreti	339 5960815
AEV	Eliana Mancini	339 4144637
AAEV	Enrico Laurenzi	328 6247303

CARATTERISTICHE TECNICHE

Difficoltà E	Lunghezza 8 km circa	Dislivello 650 m circa	Durata 5 ore + soste	Tipo escursione Traversata
------------------------	--------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	--------------------------------------

Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking alte alla caviglia, bastoncini, berretto, crema solare, giacca impermeabile, abbigliamento a strati e vestiario adeguato per camminare comodamente, borraccia (almeno 1.5 L di acqua), pranzo al sacco.

Iniziativa riservata ai soci federtrek in regola con il tesseramento.

La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito www.sentieroverde.org, almeno 5 giorni prima dell'escursione.

Contributo di partecipazione € 10,00. L'iniziativa può subire **variazioni di programma** per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli accompagnatori. Per i soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di **darne avviso** agli accompagnatori.