

si cammina di mercoledì...

al PARCO della CAFFARELLA verso il tramonto..



iniziano i nostri
mercoledì in
cammino...
vi aspettiamo!!!

MERCOLEDI'

16

OTTOBRE

AEV Rita Bucchi 3391074453
AV Maria Asole 3294721065

tra antichissimi miti e leggende

LA VALLE DELLA CAFFARELLA

scrigno verde custode di gemme botaniche e storie affascinanti

MERCOLEDI' 16 OTTOBRE

Cammineremo in una splendida valle, alla scoperta delle sue sorgenti, della sua ricca vegetazione, del sacro Almona, il terzo fiume di Roma, dei suoi reperti archeologici: l'antico colombario, le cisterne romane, il ninfeo.....conosceremo personaggi legati a questi luoghi da antichissimi miti e leggende. Partiremo in tarda mattinata per goderci un pic nic all'ombra di uno dei meravigliosi alberi della valle e nel pomeriggio avremo tutto il tempo di scoprirne i segreti: ad ogni passo scorci e panorami eccezionali. Cammineremo incontro al calar della sera, l'ora più bella, quando la luce più tenue dipinge i paesaggi come fossero quadri e poi li sommerge di mille sfumature di rosso al tramonto !!!

DIFFICOLTA' : T/E DISL: irrilevante LUNGHEZZA : ca 10 km

APPUNTAMENTO ore 12,00 ingresso del parco Largo Tacchi Venturi - ROMA (Metro A - Colli Albani)

COSA PORTARE : Scarponcini da trekking alti alla caviglia pantaloni lunghi e abbigliamento consono a strati, guscio antipioggia, cappello per il sole, acqua (almeno 1,5l) snack spezza fame. Consigliati: bastoncini da trekking, un ricambio da lasciare in auto. CENA al sacco

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE : è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

La tessera va sottoscritta online almeno 3 giorni prima dell'escursione, istruzioni cliccando su questo link <https://www.sentieroverde.org/wordpress/> al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg. Per i soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica. In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

INFO E PRENOTAZIONI prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera

AEV Rita Bucchi 3391074453 - AV Maria Asole 3294721065

NORME ANTI_COVID: E' necessario per il contenimento dell'epidemia Covid-19 seguire le norme vigenti. In ogni caso non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei giorni precedenti.

AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV. Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere. I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all'esigenza dell'escursione programmata