



VISITA
al
MONASTERO
delle
CLARISSE EREMITE

da FARFA
a
FARA SABINA
DOMENICA
23
MARZO



AEV RITA BUCCHI 3391074453 - AV MARIA ASOLE 3294721065

DI BORGO IN BORGO SULLA VIA DI FRANCESCO FARFA - FARA SABINA - MONTE ACUZIANO

DOMENICA 23 MARZO

Tra panorami spettacolari e una natura meravigliosa potremo sperimentare il passo lento del cammino che permette di entrare in contatto con i borghi, le comunità e l'accoglienza che caratterizza i luoghi dove San Francesco ha lasciato impronte tangibili. Partiremo dall'Abbazia di Farfa, nel cuore dell'antica terra Sabina, immersa in un'atmosfera di pace, circondata da una natura lussureggiante. Seguendo i segni gialli e blu della Via di Francesco ci dirigeremo verso Fara salendo prima su Monte Acuziano, uno spettacolo incredibile ci attende tra i ruderi dell'Abbazia di San Martino con un panorama eccezionale! Arriveremo a Fara in Sabina, piccolo gioiello medievale adagiato su uno sperone roccioso che domina la valle.... la vista dal belvedere toglie il fiato e dentro il borgo tanta storia e la possibilità di entrare in un mondo fino a pochi anni fa chiuso all'esterno: il Monastero delle Clarisse Eremite e il Museo del Silenzio saranno un'esperienza davvero suggestiva e indimenticabile!!! Al ritorno all'antica Abbazia Benedettina di Farfa, con i chiostri e la storica biblioteca dove tra il IX e il l'XI secolo si trascrissero preziosi codici nella tipica scrittura "romanesca farfense", ci si potrà godere la pace di questo luogo tra i vicoli e le botteghe artigiane a conclusione del nostro cammino!!!

DIFF: E DISL: 460m LUNGH: ca 9 km AEV Rita Bucchi -AV Maria Asole

APPUNTAMENTO: ore 9,00 a FARFA - verrà inviato il link su Google Maps al momento della prenotazione auto propria, metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio

COSA PORTARE: Scarponcini da trekking alti alla caviglia pantaloni lunghi e abbigliamento consono a strati, guscio antipioggia, acqua (almeno 1l) snack,. Consigliati: bastoncini da trekking. E cambio da lasciare inauto

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE: è previsto un contributo di 10 euro a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative. VISITA AL MONASTERO e MUSEO 6,00 euro

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

La tessera va sottoscritta online almeno 3 giorni prima dell'escursione, istruzioni sul sito www.sentieroverde.org al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg. Per i soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica. In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

INFO E PRENOTAZIONI prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera
AEV Rita Bucchi 3391074453

AVVERTENZA: L'escursione può subire variazioni di tempo e/o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV. Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere. I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all'esigenza dell'escursione programmata