

ACQUASANTA TERME

25-26-27 APRILE

UN FINE SETTIMANA DA SOGNO IN PIENO RELAX

tra antichi monasteri dove regna pace e silenzio,
castelli incantati e borghi fatati

antichi sentieri
panorami selvaggi...
...e tanta acqua !!!!

Le Terme de Lu Vurghe
per un bel bagno rilassante
e un'esperienza indimenticabile!!!



Associazione di Promozione Sociale
Ente Terzo Settore
SentieriVerde
in cammino dal 1984

Associazione affiliata
FederTrek
Escursionismo e Ambiente

INFO E PRENOTAZIONI:

AEV RITA BUCCHI 3391074453

AEV RITA BUCCHI - AV MARIA ASOLE

MONTI DELLA LAGA - ACQUASANTA TERME

25-26-27 APRILE

Tre giorni di benessere, storia, cultura, artigianato, immersi in una natura stupefacente!!!! Dormiremo in un antico monastero in una splendida valle dove regna la pace e il silenzio. Percorrendo antichi sentieri visiteremo borghi incantati: Paggese Santa Maria, Forcella, Tallacano, San Martino. Al chiaro di luna e sotto un cielo stellato ammireremo il CASTELLO DI LUCO illuminato da una veste di luce! Cascate, sentieri tagliati nella roccia, i panorami infiniti dell'Appennino "perduto" e tanti incontri, che le persone fanno la differenza sui Monti della Laga!!! Imperdibile il bagno alle terme Lu Vurghe dove già gli antichi romani andavano a rinfrancarsi... immersi nelle vasche naturali dove scorrono le acque calde termali, circondati da un paesaggio suggestivo, benessere e relax sono garantiti!!!

Venerdì 25 aprile

Arrivo ad ACQUASANTA TERME hotel MONASTERO - Valle d'acqua
DI BORGO IN BORGO camminata alla scoperta di Acquasanta Terme, Paggese Santa Maria ,
Castello di Luco e Valle d'acqua e BAGNO ALLE TERME Lu Vurghe

Diff : E - Lungh: ca 8 km- Disl: ca 300m

Pranzo al sacco portato da casa Cena in albergo

Sabato 26 aprile

MATTINA: ANELLO ANGELINI e CASCATA DI FORCELLA

Diff E - Lungh ca 5km - disl:ca 280m

POMERIGGIO: Canyon SASSO SPACCATO e BORGO DI TALLACANO

Diff : E - Lungh ca 6km - Disl: ca 200

PRANZO al chiosco con prodotti locali CENA in albergo

Domenica 27 aprile

ROCCA DI MONTECALVO tra faggi castagni e super panorami

Diff E Lungh ca 6km Disl 250m

PRANZO al ristorante La Locanda di Montecalvo

POMERIGGIO: passeggiata a Morrice e il Castagno secolare di Nardò

Diff E Lungh 3,5km Disl 140m

Rientro a Roma

IMPORTANTE: posti limitati, prenotarsi il prima possibile per evitare di non trovare più camere disponibili e comunque preferibilmente entro il 28 febbraio!!!



WEEKEND ACQUASANTA TERME

25-26-27 aprile



APPUNTAMENTO: ore 10,00 albergo il Monastero.

Verrà inviato il link su Google Maps al momento della prenotazione
auto propria, metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio

COSA PORTARE per i trekking: Scarponcini da trekking alti alla caviglia, pantaloni lunghi e abbigliamento tecnico a strati consono e adeguato alla stagione, guscio antipioggia, borracce per l'acqua(almeno 1,5 litri a testa), snack. Consigliati: bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra
SCARPE di ricambio da lasciare in macchina (quando visitiamo i borghi e dopo l'escursione possiamo alleggerire i nostri piedi!!!!)

Se ne avete una TORCIA (potrebbe servire per la passeggiata serale ma non indispensabile)

Incontreremo torrenti e cascate e quando possibile ci divertiremo a metterci almeno i piedi dentro ma soprattutto faremo il bagno alle terme:

SCARPE DA SCOGLIO

ASCIUGAMANO leggero da zaino o accappatoio

COSTUME

INFRADITO

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE : è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative di 45,00 euro

PERNOTTAMENTO prenotazione con bonifico a carico dei partecipanti

ALBERGO IL MONASTERO trattamento a mezza pensione colazione e cena camera singola bagno in camera 80,00 euro a notte

camere doppie bagno in camera 65,00 euro a notte a persona (min 2 persone)

Viaggio, pranzi in strutture locali, eventuali ingressi o spese al di fuori delle escursioni NON COMPRESI e a carico dei partecipanti

INFO E PRENOTAZIONI

prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera
AEV Rita Bucchi 3391074453

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

La tessera va sottoscritta online almeno **3 giorni prima** dell'escursione, istruzioni sul sito www.sentieroverde.org al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg . Per i soci con età superiore ai **75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica**. In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori
NORME ANTI_COVID: Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore)

AVVERTENZA : Le escursioni possono subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere. I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata