



da CANTALICE a POGGIO BUSTONE sulle orme di San Francesco nella VALLE SANTA REATINA

un passo dopo l'altro

al ritmo lento del cammino del viandante

fino al Santuario...

....fino al Sacro Speco

luoghi che trasmettono

una emozione e una pace

indescrivibili ...



**DOMENICA
6 APRILE**

INFO E PRENOTAZIONI:

AEV RITA BUCCHI 3391074453



VALLE SANTA REATINA da CANTALICE a POGGIO BUSTONE

domenica 6 aprile

un passo dopo l'altro sulle orme lasciate da San Francesco nella Valle Santa Reatina: percorreremo un tratto della via del cammino che da lui prende il nome.

Partendo dal suggestivo borgo di Cantalice, percorreremo gli stessi sentieri e ammireremo gli stessi luoghi che convinsero Francesco a stabilirsi qui nei primi anni del suo cammino spirituale!!! Tra panorami spettacolari sulla valle e boschi meravigliosi, esploreremo il passo lento dei viandanti che ci permette di entrare in contatto con la natura, i borghi, le comunità e l'accoglienza che li caratterizza. A Poggio Bustone dopo un omaggio a Lucio Battisti che qui ebbe i natali, la salita ci condurrà al Santuario, la stessa che San Francesco percorse arrivando da Assisi con i suoi fratelli nel 1208: qui lo sguardo spazia su tutta la valle e la pace regna sovrana...i più ardimentosi potranno proseguire lungo il ripido sentiero che porta al Sacro Speco, la grotta delle rivelazioni, dove Francesco si ritirava in preghiera e meditazione. Un breve viaggio sulle orme di un grande Santo in luoghi che trasmettono un'emozione e una pace indescrivibili.....

AEV RITA BUCCHI - AV MARIA SOLE

I parte a/r: DIFFICOLTA' : E DISL: 350m LUNGHEZZA : 13 km

II parte facoltativa dal Santuario al Sacro Speco a/r : DIF: E DISL: 220m LUNG : 2 km

APPUNTAMENTO: ore 9,30 a CANTALICE

auto propria - verranno messi in contatto i soci che chiedono e offrono passaggio

COSA PORTARE : Scarponcini da trekking alti alla caviglia pantaloni lunghi e abbigliamento consono a strati, guscio antipioggia, cappello per il sole, acqua (almeno 1,5l) pranzo al sacco e snack. Consigliati: bastoncini da trekking, crema solare, cappello e occhiali da sole.

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE : contributo a favore dell'associazione per spese organizzative 10 euro

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO. La tessera va sottoscritta **online almeno 3 giorni prima** dell'escursione, Per i soci con età superiore ai **75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica.** In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

INFO E PRENOTAZIONI prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera

AEV RITA BUCCHI 3391074453

AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere

I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata