



**Domenica 8 Giugno 2025**

## **Escursione nella Riserva Regionale dei Monti della Duchessa e al famoso lago**



Partiremo dal paesino di Cartore e saliremo fino a circa 1800 m. dove troveremo il lago glaciale della Duchessa, piccola perla incastonata tra monti dove è probabile trovare nevai anche nel mese di giugno. Uno dei luoghi più affascinanti dell'Appennino Centrale.

Attraverseremo una terra incantata dai toni magici, in grado di generare, nei secoli, storie e leggende che per lungo tempo ne hanno conservato il fascino.

Se saremo fortunati potremo vedere l' "Allium Ducissae", un fiore scoperto dai botanici nel 2020 e che in tutto il mondo è presente solo nelle Montagne della Duchessa.

**Escursione di interesse naturalistico-ambientale.**

**Lunghezza del percorso (ad anello): 14 Km. circa.**

**Durata dell'escursione: tutta la giornata con pranzo al sacco.**

**Dislivello in salita: circa 850 mt. Difficoltà: E.**

**E' obbligatorio il seguente equipaggiamento da escursionista:** scarponcini da trekking, acqua (almeno 2 l. a testa), bastoncini, berretto, mantella per coprirsi in caso di pioggia, felpa o giacca a vento.

**Primo Appuntamento:** ore 8:00 Fermata Metro A Anagnina presso il distributore Kuwait direzione GRA. Spostamento con auto propria

**Secondo Appuntamento:** ore 9,30 Parcheggio del paesino di Cartore (luogo di partenza dell'escursione)



### **INFO:**

**CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:** è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative.

**INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.** Costo tessera 15 euro, 5 euro per i minori di 18 anni, valida 365 giorni. Il numero di tessera deve essere comunicato all'atto della prenotazione. La tessera va sottoscritta online una settimana prima dell'escursione, istruzioni cliccando su questo link <https://www.sentieroverde.org/wordpress/>.

**Non è più possibile sottoscrivere la tessera il giorno stesso dell'evento.**



### **INFO E PRENOTAZIONI:**

prenotazione obbligatoria entro le ore 16:30 di sabato 7 giugno 2025

- **AEV Giovanni De Paola cell. 3713746871 - mail [escursionidigio@gmail.com](mailto:escursionidigio@gmail.com)**
- **AEV Marco Molena cell. 3333927116**

**AVVERTENZA:** L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere.