

MONTE SEMPREVISA (cima Nardi)



Partenza dal parcheggio di **Pian della Faggeta**, tutta salita fino alla cima Semprevisa, fattibile con una pausa a circa metà (**Acqua Mezzavalle**). Breve sosta sulla **sella (1320m)** e poi si procede verso la **Schiazza di Paolone** sul sentiero 707A. Il panorama si fa subito sbalorditivo e il **Circeo** si stacca dall'orizzonte insieme alle nitide isole pontine. Si sale alternando bosco e cresta e la **Pianura Pontina** si mostra nella sua interezza spaziando dal **Monte Leano** ai lontani Monti della Tolfa. In prossimità della vetta del Semprevisa si allarga il panorama mostrando nitidamente **Ischia, Procida**.

Il **Semprevisa** è la cima maggiore dei Lepini, 1.536 m, da cui il panorama spazia a 360° in tutte le direzioni. Ripartiremo per la nostra discesa passando per il **monte La Croce** 1429 m slm e dopo per l'**Erdigheta** 1339 m slm. Dopo potremmo passare per l'Abisso Consolini, una delle più profonde cavità carsiche del Lazio con i suoi circa 600mt di profondità, e da cui ritorneremo per il Pian della Faggeta.

I° Appuntamento: ore 8:30 Capolinea Metro Anagnina presso Q8 Roma

II° Appuntamento: ore 9.30 al bar Semprevisa piazzale della Vittoria 7 Carpineto Romano

INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI:

Nando La Deda 3491994932

Gabriele Lamorgese 3292050056

L'accompagnatore è disponibile a mettere in contatto gli escursionisti prenotati per condividere il passaggio in auto.

DATI TECNICI: Lunghezza km 12 circa - Dislivello 700 m - Difficoltà E

Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking, obbligatoriamente con copertura integrale della caviglia, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento, mantellina antipioggia, borraccia(almeno 1,50 L di acqua); consigliati i bastoncini.

PRANZO al sacco a carico dei partecipanti. Costo tessera 15 euro, 5 euro per i minori di 18 anni.

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori.

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

Costo tessera 15 euro, 5 euro per i minori di 18 anni. Contributo di € 10 a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative