



IL MONTE ASPRANO



da Castrocielo a Roccasecca
SABATO 8 NOVEMBRE 2025

In questa escursione attraverseremo il territorio di ben 3 comuni della bassa ciociaria. Partendo dal borgo di Castrocielo subito ci apparirà uno dei più appaganti panorami sull'intera Valle del Liri



e sulle cime principali del Massiccio del Monte Cairo, soprattutto in inverno. Un sentiero con salita non eccessiva ci porterà sulla sommità del Monte Asprano dove si trovano i resti dell'antico Castello di Castrum Coeli e da dove potremo ammirare il Monte Cairo, i Monti Aurunci, i Monti Ernici e i Monti Lepini. Pochi metri ad Ovest del castello sorge la chiesa



di Santa Maria Assunta In Cielo del 1300 nelle cui vicinanze una volta l'anno, il lunedì di Pasqua, avviene il rito del "Bacio delle Madonne". Tramite sentiero in discesa arriveremo a Colle San Magno e quindi entreremo nel suggestivo borgo di Cantalupo. Da qui un sentiero ci porterà all'altro Castello, quello dei Conti d'Aquino (anno 1000) dove, secondo alcuni storici, nel 1225 nacque San Tommaso d'Aquino. Giunti nella piazza di Roccasecca ci sarà una breve sosta al bar per dare il tempo di recuperare le auto lasciate a Castrocielo.

I° Appuntamento: ore 08:30 Capolinea Metro Anagnina presso il Bar Tex.

II° Appuntamento ore 9:45 a Castrocielo presso il bar Martini.

L'accompagnatore è disponibile a mettere in contatto gli escursionisti prenotati per condividere il passaggio in auto.

Difficoltà: E Dislivello in salita: 500 m Lunghezza: 12 Km ca

Informazioni e prenotazioni:

AEV Nando La Deda 3491994932

AEV Antonio Doddi 3892816120

Costi dell'escursione: quota gita € 10 ma per bambini e ragazzi fino a 18 anni, l'escursione è gratuita, anche se devono essere accompagnati da genitori o loro delegati. Per partecipare all'escursione è obbligatoria la tessera Federtrek. La tessera costa 15 euro (5 € per i minori), ha la durata di un anno dall'emissione e consente di partecipare a tutte le proposte della nostra associazione ed anche delle altre associazioni federate. Per la prima iscrizione o per il rinnovo seguire la procedura indicata sul sito di Sentiero Verde (www.sentieroverde.org). Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento adeguato con indumenti traspiranti e antivento, mantellina antipioggia, borraccia); consigliati i bastoncini. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.