

## **Camminata Urbana: Valle dei Casali – Colle La Salle** **Sabato 6 Dicembre 2025**



Escursione storico-naturalistica sulla campagna urbana della Valle dei Casali, dalla Via Portuense al Colle panoramico de La Salle. L'area ricade nel XI municipio e mostra una pianura costellata di bassi terrazzi fluviali e collinette. Di particolare rilievo è il coesistere dei quartieri del Portuense e del Trullo, con le piccole aree boschive con alberi ad alto fusto e una piccola sughereta. Faremo una sosta presso un tipico bar di quartiere a Monte delle Capre. Arriveremo alla Collina de La Salle, un belvedere sulla parte sud di Roma, per consumare il pranzo al sacco e successivo rientro alle macchine.

**ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO:** ore 9.30, Valle dei Casali, Orti urbani "Ortiamo" Via dei Bargagli. Si raccomanda cortesemente la puntualità.

**Dati tecnici:** difficoltà T; lunghezza km 11 circa; dislivello 100 m; durata 7 ore

**Cosa Portare:** Zaino giornaliero, scarpe non lisce obbligatorie o da trekking e bastoncini, berretto e crema protettiva per il sole, mantellina antipioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato per camminare comodamente, oltre a una maglietta o altro di ricambio, borraccia (almeno 1.5 L di acqua), pranzo al sacco, frutta, snack.

**INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.** La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) deve essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org). E' previsto inoltre un contributo sociale di partecipazione di 5 € per le spese di organizzazione dell'evento.

L'iniziativa può subire **variazioni di programma** per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. I partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare le **indicazioni** sul sito Federtrek ( [www.federtrek.org](http://www.federtrek.org) ) per la partecipazione alle escursioni.

### **Informazioni e prenotazioni:**

AEV Antonio Cricenti 327 3054730

Paolo Menichetti Cooperativa Valle dei Casali 339 6491807