

DOMENICA
11
GENNAIO

dall'Abbazia di VALVISCIOLO a SERMONETA



Partiremo dall'abbazia di Valvisciolo: bellezza e mistero la caratterizzano, la facciata, la Chiesa, il bellissimo chiostro, nascondono i segni lasciati nei secoli dai Templari. La vista è spettacolare e lo sguardo corre fino al mare. Dopo la visita alla Chiesa e al meraviglioso chiostro, proseguiremo lungo la via francigena, tra spettacolari uliveti arriviamo all'azienda Valle dell'Usignolo...una breve pausa e si riparte, siamo pronti ad affrontare il sentiero nel bosco che ci permetterà di salire piano piano fino a Sermoneta: un borgo medievale pieno di fascino, incastonato tra i Monti Lepini, un enorme castello lo caratterizza, si narra che vi sia anche un fantasma, storie da brivido sono assicurate.....scopriremo il borgo vicolo dopo vicolo e forno dopo forno, che i dolcetti tipici alla marmellata di visciole sono famosi e buonissimi, un assaggio è dovuto prima di riprendere la via del ritorno!!!

**un viaggio
nella storia e nel mistero
storie
di Templari
e di fantasmi
immersi
nella bellezza dei
MONTI LEPINI
con lo sguardo
che arriva fino al mare....**



DIFF: E- DISL: ca 300m - LUNG : ca 8 km
AEV Rita Bucchi - AV Maria Asole

APPUNTAMENTO ore 9,30 Abbazia di Valvisciolo link su google maps al momento della prenotazione - verranno messi in contatto i soci per passaggi

PORTARE scarponcini da trekking, abbigliamento consono a strati, guscio antipioggia, snacks, pranzo al sacco, acqua almeno 1l a testa, bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE :
contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative di 10 euro

**info
e prenotazioni**

AEV RITA BUCCHI
3391074453

riservato ai soci Federtrek in regola
con il tesseramento

Associazione di Promozione Sociale
Ente Terzo Settore



AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV. i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere i soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente, tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all'esigenza dell'escursione programmata