

**DOMENICA  
11  
GENNAIO**

# dall'Abbazia di VALVISCIOLO a SERMONETA



*Partiremo dall'abbazia di Valvisciolo: bellezza e mistero la caratterizzano, la facciata, la Chiesa, il bellissimo chiostro, nascondono i segni lasciati nei secoli dai Templari. La vista è spettacolare e lo sguardo corre fino al mare. Dopo la visita alla Chiesa e al meraviglioso chiostro, proseguiremo lungo la via francigena, tra spettacolari uliveti arriviamo all'azienda Valle dell'Usgnolo...una breve pausa e si riparte, siamo pronti ad affrontare il sentiero nel bosco che ci permetterà di salire piano piano fino a Sermoneta: un borgo medievale pieno di fascino, incastonato tra i Monti Lepini, un enorme castello lo caratterizza, si narra che vi sia anche un fantasma, storie da brivido sono assicurate.....scopriremo il borgo vicolo dopo vicolo e forno dopo forno, che i dolcetti tipici alla marmellata di visciole sono famosi e buonissimi, un assaggio è dovuto prima di riprendere la via del ritorno!!!*

*un viaggio  
nella storia e nel mistero  
storie  
di Templari  
e di fantasmi  
immersi  
nella bellezza dei  
**MONTI LEPINI**  
con lo sguardo  
che arriva fino al mare....*



**DIFF: E- DISL: ca 300m - LUNG : ca 8 km  
AEV Rita Bucchi - AV Maria Asole**

**APPUNTAMENTO** ore 9,30 Abbazia di Valvisciolo link su google maps al momento della prenotazione - verranno messi in contatto i soci per passaggi

**PORTARE** scarponcini da trekking, abbigliamento consone a strati, guscio antipioggia, snacks, pranzo al sacco, acqua almeno 1l a testa, bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra

**CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE :**  
contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative di 10 euro

**info  
e prenotazioni**

**AEV RITA BUCCHI  
3391074453**

riservato ai soci Federtrek in regola con il tesseramento