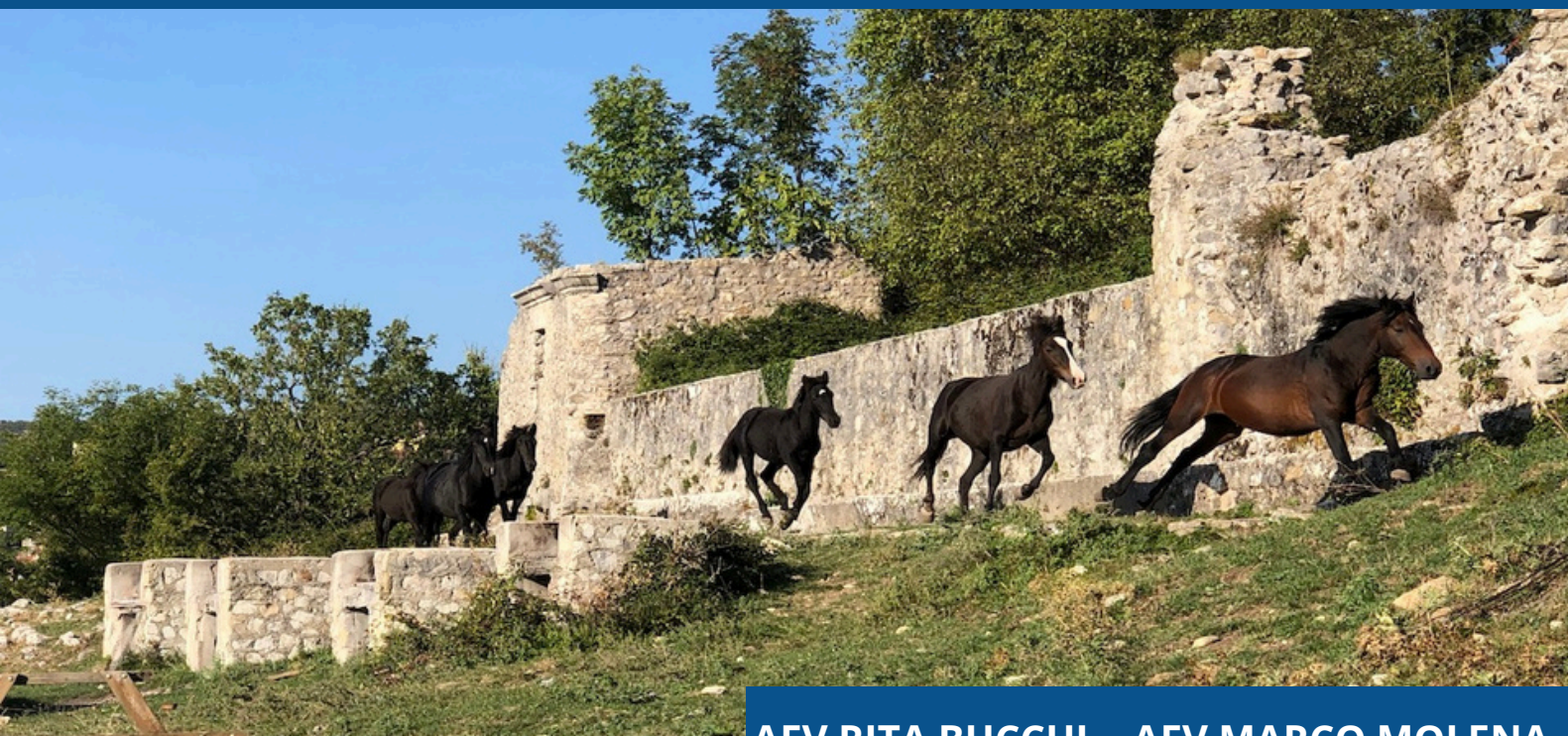


MONTEFLAVIO e MONTEFALCO



domenica 15 marzo

**AEV RITA BUCCHI - AEV MARCO MOLENA
AV MARIA SOLE**

esploreremo un angolo del Parco Regionale Naturale dei Monti Lucretili. Dal borgo di Monteflavio e lungo un sentiero in salita raggiungeremo i resti del "castrum" di Monte Falco, costruito probabilmente nel XIII secolo, l'epoca degli incastellamenti, ma che già nel 1422 risultava abbandonato. Adesso ne danno testimonianza i ruderi, in parte romanticamente avvolti dalla vegetazione, diventati regno di rapaci notturni quali il gufo, il barbagianni, la civetta, l'allocco...da qui si gode di uno splendido panorama sui Lucretili...il Monte Pelicchia, Monte Gennaro, Monte Matano! Scendiamo di nuovo e seguiamo il cammino circondati dai profili delle montagne e tra carrarecce e sentieri che costeggiano appezzamenti dove corrono liberi i cavalli, raggiungiamo l'antica fonte degli Orsini, abbeveratoio di questi splendidi animali. Attraversando il paese, la piazza e il bar centrale ci attendono per un gradito terzo tempo ...

**tra le montagne
i ruderi di un
vecchio maniero
ove ora regnano
allocchi e barbagianni
e corrono liberi i cavalli**

APPUNTAMENTO ore 9,00 a Monteflavio link su google maps al momento della prenotazione - verranno messi in contatto i soci per passaggi

PORTARE scarponcini da trekking, abbigliamento consono a strati, guscio antipioggia, snacks, pranzo al sacco, acqua almeno 1l a testa, bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE :a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative
10 euro

DIFF: E

DISL: ca 350 m

LUNG : ca 9 km

info e prenotazioni: 3391074453

riservato ai soci Federtrek in regola con il tesseramento

AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV. I partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere! I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente, tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all'esigenza dell'escursione programmata