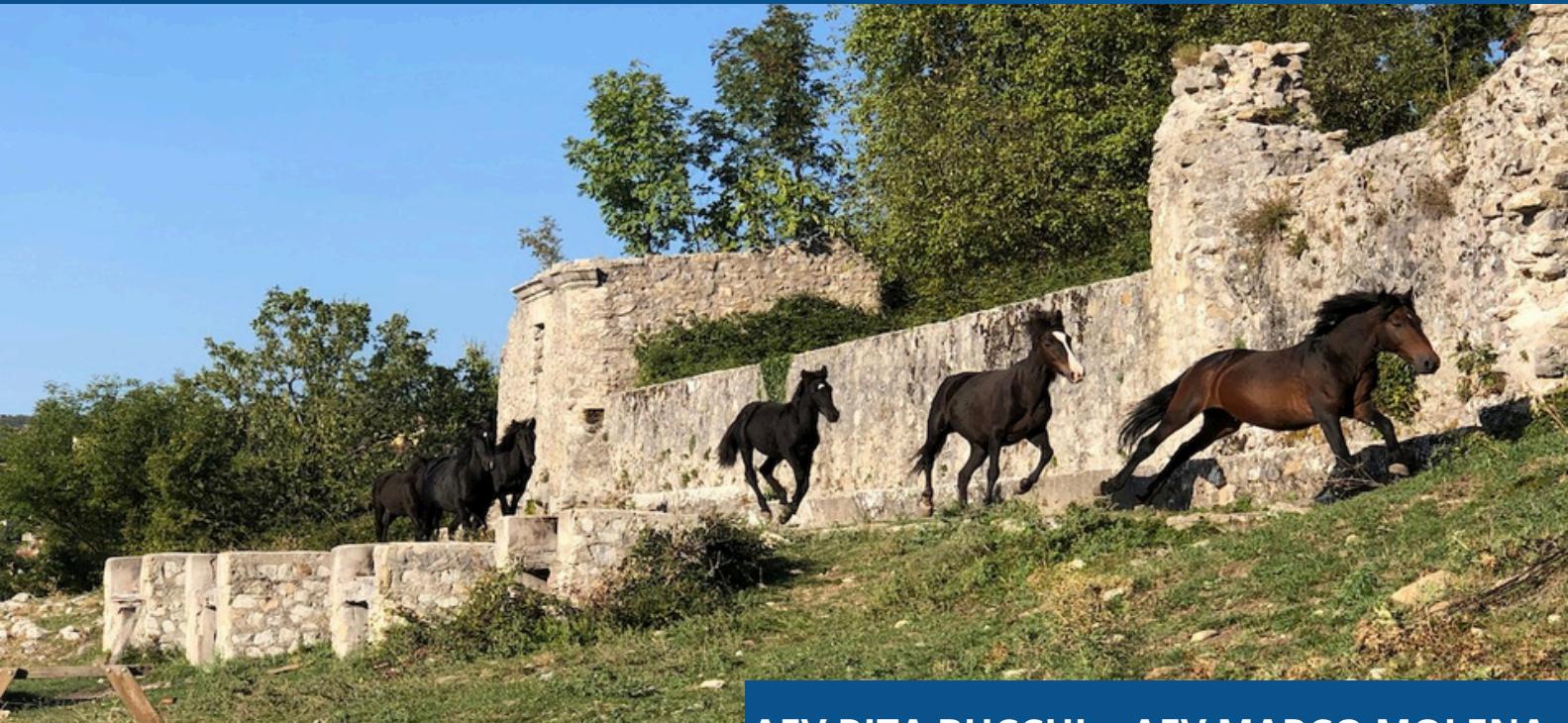


# MONTEFLAVIO e MONTEFALCO



## domenica 15 marzo

AEV RITA BUCCHI - AEV MARCO MOLENA  
AV MARIA ASOLE

esploreremo un angolo del Parco Regionale Naturale dei Monti Lucretili. Dal borgo di Monteflavio e lungo un sentiero in salita raggiungeremo i resti del "castrum" di Monte Falco, costruito probabilmente nel XIII secolo, l'epoca degli incastellamenti, ma che già nel 1422 risultava abbandonato.

Adesso ne danno testimonianza i ruderi, in

parte romanticamente avvolti dalla vegetazione, diventati regno di rapaci notturni quali il gufo, il barbagianni, la civetta, l'allocco...da qui si gode di uno splendido panorama sui Lucretili...il Monte Pellecchia, Monte Gennaro, Monte Matano!

Scendiamo di nuovo e proseguiamo il cammino circondati dai profili delle montagne e tra carrarecce e sentieri che costeggiano appezzamenti dove corrono liberi i cavalli, raggiungiamo l'antica fonte degli Orsini, abbeveratoio di questi splendidi animali. Attraversando il paese, la piazza e il bar centrale ci attendono per un gradito terzo tempo ...

tra le montagne  
i ruderi di un  
vecchio maniero  
ove ora regnano  
allocchi e barbagianni  
e corrono liberi i cavalli

**APPUNTAMENTO** ore 9,00 a Monteflavio link su google maps al momento della prenotazione - verranno messi in contatto i soci per passaggi

**PORTARE** scarponcini da trekking, abbigliamento consone a strati, guscio antipioggia, snacks, pranzo al sacco, acqua almeno 1l a testa, bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra

**CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE** :a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative 10 euro

**DIFF: E**

**DISL: ca350 m**

**LUNG : ca 9 km**

**info e prenotazioni: 3391074453**

**riservato ai soci Federtrek in regola con il tesseramento**

**AVVERTENZA :** L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV. i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere. I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente, tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all'esigenza dell'escursione programmata