

Domenica 29 Marzo 2026

Tre cime del Monte Soratte e non solo !



In collaborazione con l'Associazione Togunà

*In principio il monte Soratte era un'isola, la sua posizione relativamente isolata nella valle del Tevere ne ricorda l'origine ed offre (pur non raggiungendo i 700metri) una vista panoramica spettacolare a 360 gradi. La vegetazione è la tipica "macchia mediterranea" con boschi di lecci secolari. L'escursione parte dal paesino di **Sant'Oreste** nella **Riserva Naturale del Monte Soratte**, percorreremo il sentiero sulla costa Est della montagna con affaccio sulla grande valle del Tevere, saliamo all'impervia **Quadrara delle Aquile** con magnifica vista fino al Tirreno, alla **Casaccia dei Ladri** e infine alla vetta per la sosta pranzo, presso l'**Abazia di San Silvestro**. Il luogo dove gli antichi Romani avevano edificato il Tempio di Apollo. Dopo la sosta, si scende al grazioso **Convento di Santa Maria delle Grazie** e da qui deviamo per il vicino **Eremo di Sant'Antonio**, con un sentiero più lungo ma agevole arriviamo al grande **Eremo di Santa Lucia**, da qui scenderemo fino a **Sant'Oreste**.*

Il Monte Soratte oltre all'aspetto botanico e geologico (un massiccio calcare ricco di grotte) è ricco di storia. La sua posizione ne ha da sempre fatto un luogo sacro e misterioso. qui si ergeva il tempio di Apollo, Orazio ne decanta l'affascinante visione che ne aveva dalla sua villa sui Lucretili, Papa Silvestro I vi si rifugiò per sfuggire alle persecuzioni (lo ricorda un' affresco nella basilica di San Pietro), Dante ne parla nella Divina Commedia, il regime fascista vi costruì il più grande bunker d'Europa e tanti i miti e leggende di miracoli, conversioni e tesori nascosti.

Dati tecnici: difficoltà E, dislivello circa 350m, lunghezza circa 8,5Km

Il sentiero presenta tratti rocciosi in alcuni punti della salita e in cresta

**Appuntamento ore 9,30 presso il Largo Don Mariano de Carolis a Sant'Oreste,
coordinate per l'appuntamento 42.235900, 12.518498**

Informazioni e prenotazioni:

Fabio Piferi 3479002912, Anna Pigliautile 3495563373

Quota gita € 10. Per i minori fino a 18 anni, accompagnati da genitori o loro delegati, l'escursione è gratuita. Per partecipare all'escursione è obbligatoria la tessera FederTrek. La tessera costa 15 euro (5 € per i minori), ha la durata di un anno dall'emissione e consente di partecipare a tutte le proposte della nostra e delle altre associazioni federate. Per la prima iscrizione o per il rinnovo seguire la procedura indicata sul nostro sito (www.sentieroverde.org).

Portare: zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento, mantellina antipioggia, borraccia); consigliati i bastoncini. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.