

# i prati del Sirente

tra suggestive faggete  
splendidi pascoli e maestose montagne  
**DOMENICA 3 MAGGIO**

Una facile camminata dove si respira aria pulita, leggera e frizzantina a quasi 1400 mslm, questa volta nel cuore del Parco Naturale Regionale Sirente Velino.

Si parte dai Prati del Sirente, una distesa di pascoli verdi fioriti ai piedi di imponenti montagne rocciose, uno spettacolo da togliere il fiato!!!! Pochi passi prima di immergerci in una meravigliosa faggeta che ci ammalierà con i suoi giochi di luce tra le foglie e i mille riflessi di verde, proteggendoci dai raggi del sole con la sua frescura! Il cammino prosegue all'ombra della faggeta: il bosco ci riserverà strane e magiche sorprese con la colonna sonora del cinguettio dei numerosi uccellini che lo popolano! Usciti dal bosco si aprono di fronte a noi le distese dei pascoli dove bellissime mucche allo stato brado amano andare a dissetarsi con i loro vitellini, un luogo ameno a circa 1400 metri circondato da superbe montagne che svettano ancora più in alto!!! Raggiungeremo il rifugio di Fonte Canale, un paradiso immerso nel bosco dove rilassarsi e mangiare il nostro pranzo al sacco comodamente seduti ai numerosi tavoli sparsi all'ombra della faggeta!!! Lungo la strada del ritorno chi vuole potrà visitare un gioiello immerso nella natura: il sito archeologico di Alba Fucens!

**DIFF E DISL 300m LUNGH ca 13 km**

**APPUNTAMENTO** ore 9,30 al parcheggio Prati del Sirente (Rocca di Mezzo)- verrà inviato il link su Google Maps al momento della prenotazione, auto propria , metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio

**COSA PORTARE** scarponcini da trekking, abbigliamento consono a strati, guscio per eventuale pioggia, cappello per il sole, acqua (almeno 1,5l) pranzo al sacco e snack. Consigliati: bastoncini da trekking.

**CONTRIBUTO** contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative 10 euro

**INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK**

**AVVERTENZA :** L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere

I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata



**INFO E PRENOTAZIONI:**

**AEV RITA BUCCHI 3391074453**