



## Monte Pellecchia dalla Pineta



Partiamo dalla pineta di **Monteflavio** (800m) e imbrocciamo una carrareccia che ci porterà dritti al cosiddetto rifugio **Casa del Pastore**. Quindi cominciamo la salita fino alla croce di monte **Pellecchia** (1370m) per la maggior parte dentro al bosco (di querce e in seguito faggi) ma nell'ultimo tratto abbastanza impegnativa. Dopo la sosta pranzo proseguiamo verso sud in cresta per raggiungere il **Pizzo del Pellecchia** (1331m). Da lì scendiamo verso sudovest fino alla **Valle Lopa** (1114m) che percorriamo in direzione nordovest fino alla **Valle del Prete**. Da lì torniamo alla pineta di Monteflavio seguendo il percorso dell'andata.

**I° Appuntamento:** h.08:30 Rebibbia presso bar Antico Casello

**II° Appuntamento:** h.09:45 presso Monteflavio Piazza Vittorio Emanuele III

### INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI:

Nando La Deda 3491994932

Gabriele Lamorgese 3292050056

L'accompagnatore è disponibile a mettere in contatto gli escursionisti prenotati per condividere il passaggio in auto.

**DATI TECNICI:** Lunghezza km 14 circa - Dislivello 650 m - Difficoltà E

**Cosa Portare:** Zaino giornaliero, scarpe da trekking, obbligatoriamente con copertura integrale della caviglia, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento, mantellina antipioggia, borraccia (almeno 1,50 L di acqua); consigliati i bastoncini.

**PRANZO al sacco** a carico dei partecipanti. Costo tessera 15 euro, 5 euro per i minori di 18 anni.

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori.

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

Costo tessera 15 euro, 5 euro per i minori di 18 anni. Contributo di € 10 a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative.