



MONTE SAN ROCCO

DOMENICA 12 luglio 2026

Il Gruppo montuoso di Monte San Rocco-Monte Cava è una breve dorsale montuosa dell'Appennino abruzzese, situata al confine tra Lazio e Abruzzo, facente parte dello spartiacque appenninico primario, separando la conca aquilana (Tornimparte) ad est dalla zona laziale dell'alto Cicolano (Borgorose) ad ovest. Il Monte San Rocco, è una meta classica e frequentata in tutte le stagioni. Per raggiungerlo da Prato Capito si traversa il Bosco di Cerasolo, si prosegue sull'omonimo Piano, e poi si risale un larghissimo crinale fino alla vetta tradizionale che tocca i 1880 metri di quota.

- 1° Appuntamento: ore 8,00 Bar Antico Casello (metro B - Rebibbia)
2° Appuntamento: ore 9,30 parcheggio Prato Capito (Tornimparte)

Dati tecnici: lunghezza: 16 Km - Dislivello: 550m - Difficoltà: E

Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking alte alla caviglia, bastoncini, berretto, crema solare, giacca impermeabile, abbigliamento a strati e vestiario adeguato a camminare comodamente, borraccia (almeno 1.5 L di acqua), pranzo al sacco.

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO. La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito www.sentieroverde.org. E' previsto inoltre un contributo sociale di partecipazione di 10 € per le spese di organizzazione dell'evento. L'iniziativa può subire variazioni di programma per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori.



Info e prenotazioni:

AEV MARCO MOLENA
3333927116
AEV ELIANA MANCINI
3394144637