



Domenica 6 Settembre 2026

Riserva Naturale del Lago di Vico



Situato a 510 m s.l.m., al centro dei Monti Cimini, il Lago di Vico è uno dei laghi più belli e meglio conservati dell'Italia centrale, con la sua forma inusuale a ferro di cavallo (o, per i romantici, a forma di cuore). Passeremo dai novecento metri della faggeta del Monte Venere alla zona palustre delle "Pantanacce", attraversando cerrete d'alto fusto, boschi di castagno, noccioli, prati a pascolo, con viste mozzafiato del lago!

Escursione di interesse naturalistico-ambientale.

Lunghezza del percorso (ad anello): 14 Km. circa.

Durata dell'escursione: tutta la giornata con pranzo al sacco.

Dislivello in salita: circa 600 mt. Difficoltà: E

Il percorso non è adatto a bambini trasportati in zaino porta-bimbo e bambini al di sotto di 12 anni.

E' obbligatorio il seguente equipaggiamento da escursionista: scarponcini da trekking, acqua (almeno 1,5 l. a testa), bastoncini, berretto, mantella per coprirsi in caso di pioggia, felpa o giacca a vento.

Primo appuntamento: ore 8:15 Fermata Jonio della linea Metro B1

Secondo appuntamento: ore 9:30 al parcheggio del ristorante "Bella Venere" presso il Lago di Vico.

Spostamenti con auto propria

INFO:

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: è previsto un contributo di €10 a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO. Costo tessera 15 euro, 5 euro per i minori di 18 anni – valida 365 giorni. Il numero di tessera deve essere comunicato all'atto della prenotazione. La tessera va sottoscritta online almeno una settimana prima dell'escursione., Istruzioni cliccando su questo link <https://www.sentieroverde.org/wordpress/>.

Informazioni e prenotazioni: prenotazione obbligatoria entro le ore 16:30 di sabato 5 settembre 2026

AEV Giovanni De Paola: tel. 3713746871 - email escursionidigio@gmail.com;

AEV Marco Molena: tel. 3333927116

AVVERTENZA: L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV. Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere

www.sentieroverde.org

