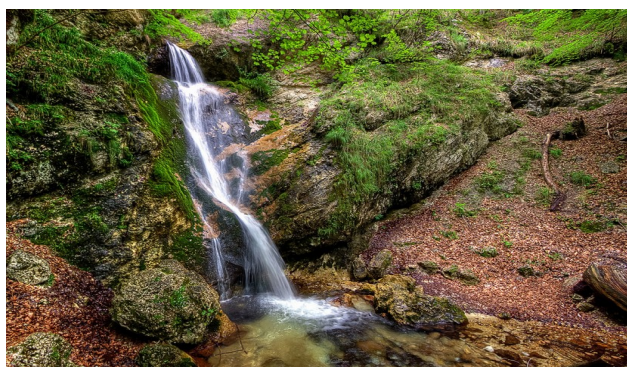
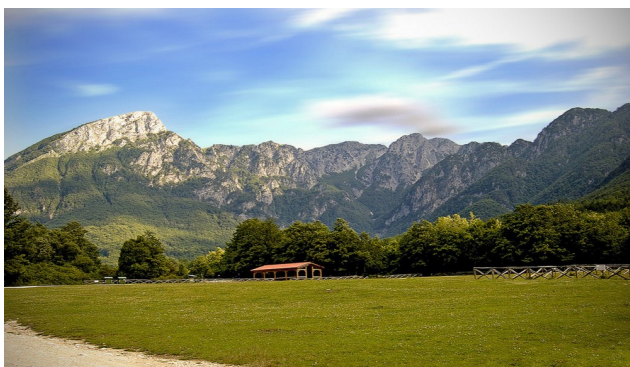


***Weekend nella Val Fondillo e Val Comino:
La Camosciara - Gole di Lacerno
(25) – 26 – 27 settembre 2026***



Weekend in zona Val Fondillo, Val Comino e Vallone Lacerno. La Val Comino è una valle nella bassa ciociara, nota per il suo territorio montuoso e i bei borghi storici, mentre la Val Fondillo è una valle nel cuore del Parco Nazionale d'Abruzzo. Escursioni dove godremo della bellezza del camminare in mezzo a natura incontaminata, faggete vetuste, fiumi, torrenti.

Programma:

Venerdì 25:

(opzione 1)

- Partenza da Roma ore 15:30 presso capolinea metro Anagnina. (metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio).
- Arrivo a Posta Fibreno intorno alle 18:00
- Sistemazione in B&B
- Intorno alle 19:30 avremo 2 possibilità in funzione del meteo: o passeggiata notturna presso l'altopiano di Macchiarvana con cena al sacco, oppure passeggiata intorno il lago di Posta Fibreno con cena in una pizzeria di zona.
- Ritorno presso il proprio B&B intorno alle ore 22:00

Sabato 26:

(opzione 2) solo per chi preferisce partire il sabato

- partenza da Roma ore 07:00 con auto propria
- Partenza alle ore 10:00 circa dal Parcheggio Riserva Naturale La Camosciara (strada SS83) dove inizierà il trekking di circa 16 Km. Sarà un bel



giro ad anello che ci permetterà di ammirare incantevoli posti naturali ed inoltre visitare Civitella e Barrea con il suo lago. Dislivello cumulativo 400 m e circa 16 km.

- Pausa per pranzo al sacco a metà percorso.

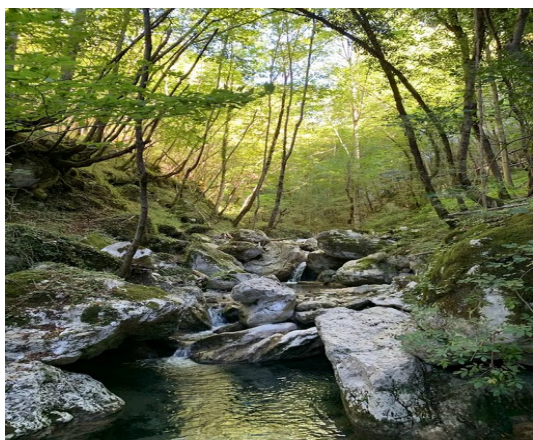
- A fine escursione ritorneremo presso le nostre strutture zona Posta Fibreno.

- Cena in trattoria (circa 25/30€).

Domenica 27:

- Colazione

*- Partenza in auto alle ore 9:30 verso località Gole di Lacerno. Le Gole di Lacerno sono uno dei canyon più spettacolari del Lazio: un mix di acqua, roccia, ombra e avventura, perfetto per chi ama i trekking "acquatici" e ambienti selvaggi. **ATTENZIONE: Per questa escursione occorre portarsi scarpe di ricambio.***



*- Ore 10:30
inizio
trekking.*

*Dislivello:
circa 250 mt.
Lunghezza:
circa 7 km
circa*



- Ore 13:00 circa sosta pranzo al sacco.

- Ritorno alle auto intorno alle ore 14:30/15:00. Sosta in un bar, saluti e ritorno a Roma.

Per quanto riguarda l'alloggio per le 2 notti abbiamo individuato dei B&B presso il paesino Vicalvi /Posta Fibreno con costi intorno alle 30 € a persona a notte in camera doppia e colazione compresa. Comunque l'escursionista può prenotare individualmente in qualsiasi altra struttura purché sia nelle vicinanze. Paesi vicini sono: Posta Fibreno, Alvito e San Donato Val Comino.

ATTENZIONE... *E' fondamentale prenotare quanto prima e chiamare l' accompagnatore **entro e non oltre il 20 agosto**. L'escursionista pagherà individualmente la struttura proposta o altra sistemazione.*

PER PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI

AEV Nando La Deda (SENTIERO VERDE) 3491994932

Per garantire la sicurezza di tutti, o in base alle condizioni del meteo, del sentiero e dei partecipanti, la guida si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione.

CONTRIBUTO ATTIVITA' SOCIALE: oltre al costo delle spese vive da saldare ognuno per proprio conto, è previsto un contributo di € 24 a persona per le 2 escursioni a copertura delle spese organizzative e a sostegno delle attività sociali.

Per partecipare è obbligatoria la Tessera FederTrek in quanto le escursioni sono riservate ai soli soci con tessera in corso di validità alla data dell'evento.

La tessera FederTrek ha validità di 1 anno dalla data di emissione e costa: € 15 adulti; € 5 minori.

Per nuove iscrizioni e rinnovi, seguire la procedura indicata nel sito www.sentieroverde.org con qualche giorno di anticipo rispetto alla data dell'escursione.

Cosa Portare

Zaino giornaliero, torcia, **scarpe da trekking obbligatorie** e (consigliati) bastoncini, berretto e crema protettiva per il sole. Mantellina antipioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato a camminare comodamente.

Maglietta o altro vestiario di ricambio e borraccia con almeno 1,5 L di acqua.