



Domenica 27 settembre 2026

Da Rovere al suggestivo Rifugio La Vecchia

Dal piccolo paese di Rovere (1350m), frazione di Rocca di Mezzo, percorreremo un bel sentiero che sale gradatamente nel bosco. Arriveremo quindi su un'ampia e panoramica cresta dorsale dalla quale potremo ammirare i sottostanti pratoni del Sirente. Proseguendo arriveremo al piccolo e suggestivo rifugio La Vecchia (1830m). Il ritorno sarà lungo la cresta panoramica fino a ricongiungerci al sentiero di partenza.

Caratteristiche tecniche: Lunghezza 10 Km - Dislivello 550m - Difficoltà E

Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking alte alla caviglia, bastoncini, berretto, crema solare, giacca impermeabile, abbigliamento a strati e vestiario adeguato a camminare comodamente, borraccia (almeno 1.5 L di acqua), pranzo al sacco.

Primo appuntamento: ore 7:30 - via Ripa Teatina (metro B - Rebibbia)

Secondo appuntamento: ore 9:00 - bar "Castellum- Relax & Caffè" - Rovere (AQ)

Iniziativa riservata ai tesserati federtrek in regola con il tesseramento.

Contributo di partecipazione € 10,00 per le spese di organizzazione

La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito www.sentieroverde.org, almeno 5 giorni prima dell'escursione.

L'iniziativa può subire variazioni di programma per ragioni di sicurezza o per maltempo a insindacabile giudizio degli accompagnatori.

Per i soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di darne avviso agli accompagnatori.



**Info e
prenotazioni:**

AEV STEFANIA ARCIPRETI
339 - 5960815
AEV ELIANA MANCINI
339 - 4144637