

tutti a raccogliere i marroni a SANTA RUFINA VALLE CASTELLANA e non solo...

**fine settimana
16-17-18 ottobre**

Un fine settimana dedicato al frutto di stagione: il marrone. A Santa Rufina, piccolo gioiello medievale del XII sec, incastonato nel territorio dei MONTI GEMELLI e circondato da castagneti secolari, ad accoglierci ci saranno Domenico Cornacchia e la sua famiglia, unici abitanti del borgo, uno tra i tanti esempi delle meravigliose e resistenti comunità montane che popolano i Monti della Laga... Domenico, guida escursionistica, autore e grande conoscitore di queste terre, ci aprirà le porte della sua dimora e ci condurrà tra i segreti dei suoi stupendi castagneti, dove vivremo con lui l'esperienza di una giornata di lavoro e di raccolta, con immancabile scorpacciata finale di caldarroste! E non solo ... scopriremo le foglie fossili nel travertino, visiteremo il Castagno Monumentale di Nardo a MORRICE, le cave di pietra arenaria a SAN MARTINO e il Bosco Martese al CEPPO

Un fine settimana magico immersi nella tranquillità, nei colori caldi e nei profumi delle atmosfere autunnali della Laga

**info e prenotazioni
AEV RITA BUCCHI 3391074453**

riservato ai tesserati Federtrek



PROGRAMMA

venerdì 16

ore 11.00 arrivo a Paranesi
sistemazione nelle camere
escursione

Ceppo e il Bosco Martese
Diff. E km 7 disl ca 200m

PRANZO al sacco portato da Roma
CENA in ristorante locale a Paranesi

sabato 17

ore 9,30 arrivo a Santa Rufina
escursione e raccolta
nel castagneto

Diff. E ca km 4 disl ca 150m
PIC NIC

con prodotti locali nel castagneto
visita al borgo di Santa Rufina
CENA in ristorante locale a Paranesi

domenica 18

ore 9,30 arrivo a Morrice
escursione

Castagno Monumentale di Nardo
Diff. E ca km 3 disl ca 130m

ore 13,00 arrivo a San Martino

PRANZO alla locanda
escursione

le cave di pietra arenaria
Diff. E ca 3km disl ca 130m
rientro a Roma



PERNOTTAMENTI B&B LOCANDA ANNA e NINOCC

prenotazioni in doppie o triple
a carico dei partecipanti
30,00 euro a notte

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE 45 euro

per l'associazione a copertura
delle spese organizzative
viaggio pranzi cene marroni ed extra
non compresi

POSTI LIMITATI prenotarsi per tempo

AEV Rita Bucchi - AV Maria Asole
info e prenotazioni
AEV RITA BUCCHI 3391074453

riservato ai tesserati Federtrek

AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e/o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV .
Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere
I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata

