

**DOMENICA
1
novembre**

ANTICA NORBA

DALL'ABBAZIA DI VALVISCIOLO e per finire Museo del Cioccolato

L'abbazia di Valvisciolo, bellezza e mistero per cominciare, poi una vista spettacolare, con affacci sulla pianura pontina, tra macchia mediterranea e fichi d'india, ci accompagnerà passo dopo passo a Norma, un borgo incastonato su uno sperone di roccia tra i Monti Lepini. Raggiungiamo il belvedere e la vista ci lascia senza fiato, gli occhi guardano lontano, laggiù, oltre la grande distesa della pianura, si vede il mare, il promontorio del Circeo, le isole e giù in basso i giardini di Ninfa!!! Il cammino continua fino alle rovine dell'antica Norba, i resti di una ANTICA città ROMANA che ebbe una vita breve ma intensa e che adesso è il paradiso degli amanti del PARAPENDIO..con gli occhi rivolti al cielo ci godremo la magia di questo spettacolo insolito!!!

**CONCLUDEREMO in dolcezza la giornata al
MUSEO DEL CIOCCOLATO per deliziarci con una golosa
DEGUSTAZIONE!!!!**

DIFF: E- DISL: ca 350m - LUNG: ca 8 km

AEV Rita Bucchi - AV Maria Asole

INFO E PRENOTAZIONI

RITA BUCCHI 3391074453

INIZIATIVA RISERVATA AI TESSERATI FEDERTREK

APPUNTAMENTO ore 9,00 VALVISCIOLO

link su google maps al momento della prenotazione - chiedere per eventuali passaggi

PORTARE scarponcini da trekking, abbigliamento consono a strati, guscio anti-pioggia, snacks, pranzo al sacco, acqua almeno 1l a testa, bastoncini da trekking, un fello per sedersi a terra

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE :a favore dell'associazione per spese organizzative di 10 euro

MUSEO DEL CIOCCOLATO: visita e degustazione 2,50 euro

AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e/o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . I partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere, I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata

