

**Domenica
15
novembre**

**seguendo i passi
di San Francesco**

**da
ABBAZIA di FARFA
a FARA SABINA
con visita al convento e
al museo del silenzio**

**INFO E PRENOTAZIONI
AEV RITA BUCCHI
3391074453**

Tra panorami spettacolari e una natura meravigliosa potremo sperimentare il passo lento del cammino nei luoghi dove San Francesco ha lasciato impronte tangibili. Partiremo dall'Abbazia di Farfa, nel cuore dell'antica terra Sabina, immersa in un'atmosfera di pace, circondata da una natura lussureggiante. Seguendo i segni gialli e blu della Via di Francesco ci dirigeremo verso Fara Sabina, piccolo gioiello medievale adagiato su uno sperone roccioso che domina la valle.... la vista dal belvedere toglie il fiato e dentro il borgo tanta storia e la possibilità di entrare in un mondo fino a pochi anni fa chiuso all'esterno: la visita guidata al Monastero delle Clarisse Eremitesse e il Museo del Silenzio saranno un'esperienza davvero suggestiva e indimenticabile.

Lungo la via del ritorno una deviazione facoltativa su Monte Acuziano dove uno spettacolo incredibile ci attende tra i ruderi dell'Abbazia di San Martino per poi fare ritorno all'antica Abbazia Benedettina di Farfa. Qui si potrà godere della pace di questo luogo, tra i vicoli e le botteghe, artigiane a conclusione del nostro cammino!!!

APPUNTAMENTO ore 8,30 FARFA link su google maps al momento della prenotazione - verranno messi in contatto i partecipanti per eventuali passaggi

PORTARE scarponcini da trekking, abbigliamento consono a strati, guscio antipioggia, snacks, pranzo al sacco, acqua almeno 1l a testa, bastoncini da trekking

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE :
a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative di 10 euro

VISITA AL CONVENTO e MUSEO DEL SILENZIO 10 euro

**DIFF: E- DISL: ca 280m - LUNG : ca 5 km
M. Acuziano (facoltativo)
DISL. 140m - LUNG ca 3km
AEV Rita Bucchi - AV Maria Asole**

INIZIATIVA RISERVATA AI TESSERATI FEDERTREK

AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere
I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata

